

# 中川接骨院だより

令和2年 4月1日発行 第182号

感染症対策へのご協力をお願いします。



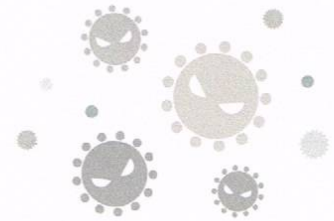
## ☆ 咳エチケット (^\_^)-☆

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ■ ほかに人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

マスクがない時  
ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

とっさの時  
袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムひもを  
耳にかける

3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



## 当院での症例 右前腕骨骨折

高岡市在中 女性

### 【問診】

自宅玄関で路面が凍結していて足を滑らせた転倒した際に右手を着き負傷

### 【検査・テスト】

橈骨下端の限局性圧痛と腫脹、皮下溢血、運動制限、受傷発生機転から骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼。

医師より骨折と診断、医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

骨折転移が少なかったため、遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去し、副木を骨折部に当て厚紙副詞で外固定を施す。

### 【考察】

前腕骨の骨折は、つまづき転倒し手を着いた際に負傷する多い骨折で、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても治療可能
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
- ☆ 親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

### 編集後記

3月2日に三男の卒業式に出席しました。今年は世界的に発生したコロナウイルス感染の対応のため卒業式は中止になるのでは?と心配していましたが、卒業生と父兄のみの式となりました。体育館ではマスクを装着し、手は消毒液で消毒し、厳戒態勢の雰囲気中、感動する場面は無く淡々と30分弱で終了しました。けれど、校舎の玄関先では写真を撮り合い、涙がらの別れのシーンは例年通りでした。

この春から大学生になります。入学式は中止になりましたが、自宅から通学できる隣の県の国立大学で安心しました。(^^♪



### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください  
ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

