

中川接骨院だより

平成 21 年 8 月 1 日発行 第 54 号

汗はからだのルームクーラー.....

汗が出る主な理由は体温の調節です。運動をすると熱が出て、体温が上がります。暑いときにも気温によって、体温が高くなります。しかし、からだがかよるとくるしいので、自然と汗が出て体温を下げるのです。

汗はからだの冷房装置の役目をしています。汗が皮膚から蒸発するとき、からだの熱を奪うので皮膚が冷え、からだが涼しくなります。



汗が1リットル出ると、体重60キロの人で、およそ体温が、12度も下がるので、汗による体温調節の効果は大きいのです。

汗をかくおかげで、どんな暑い日でも、激しい運動をして時でも、人間の体温はいつも、36.5度ぐらいに保たれています。

しかし、無汗症といって、汗が出なくなる病気があります。この症状の人は夏になると、全身が焼けつくように暑いのです。顔は真っ赤になり、頭が痛くて、大変苦しいのです。

そのままにしておくと熱射病になるので、風通しのいい部屋に寝かして、タオルで冷やさなければなりません。

クーラーをかけっぱなしで、外に出られない、大変な病気です。

動物にも汗をかかない生き物がいます。犬や像コアラ、ウサギなどです。

犬は、よだれを流して、汗の代わりにし、像は、大きな耳でバタバタ扇いで体温を下げます。コアラは、からだをなめて冷やし、ウサギは長い耳から熱を逃がして、体温を調節しています。

からだ雑学事典 日本実業出版社から引用

第47回富山県中学校総合競技大会に出場



7月20日に第47回富山県中学校総合競技大会がアルビス小杉総合体育センターで開催されました。

中学生の大会では、全国大会出場を懸けた最も大事な大会なのです。

我が家の長女佳菜恵(中1)は個人戦の52kg級に出場し準決勝で、優勝した選手に見事な一本負け。

北信越大会を懸けた三位決定戦でも負け、残念な結果となりました。

来年は、全国大会に必ず出場できるはずですよ。

父談

当院での症例

高岡市在住 O. Sさん 35歳男性

【問診】徐々に右下肢に疼痛としびれを訴えて来院
椅子に座っているだけで坐骨から大腿外側に激痛と、仰向けになった状態で就寝できない。

【検査】右SLR15°+、右ケンプレテスト+、右長拇趾伸筋↓、右前脛骨筋↓、ハムストリング筋↓、右拇趾先端と拇趾側知覚↓、左股関節屈曲時に右下肢に疼痛有

【施術】

(1日目)激痛のため腹臥位で屈曲し持続圧で末梢方向に牽引する、痛み5→3
座位で大腿部外側に疼痛が残存

(2日目)腹臥位で伸展しL3-L4間を持続圧でストレッチ 痛み5→1
右SLR30°、右長拇趾伸筋3→4、高周波通電と罨法を施す
一日に4回のマッケンジー体操を指示

(14日目)

かなり良好まで改善し、仰向けになつても就寝可能
現在、週一回の治療継続中



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には
カイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

★編集後記★

考えて行動することが出来なくなった私の子供達。 今、一番に何をしなければいけないのか? 何をすればいいのか? わからないのか…それとも本人の性格の問題なのか…私には本人たちの行動が理解できません(*_*;

先日も、朝8時に迎えに来ると約束しているにも関わらず、10分前になつても、まだゆっくりとご飯を食べていて支度が出来ていない有様で呆れてしまいました。私だったら、玄関に出て待っているのに…”あれしろ”これをしろ”と指図しすぎたのがいけなかったのかと、親として反省の毎日なのです。中学生になつても、こんなことまで言わなければならないようにしたのは私のせい? ……と。どうしたものかと、日々悩んでおります。社会人になったときのことを考えると怖いです。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

