

# 中川接骨院だより

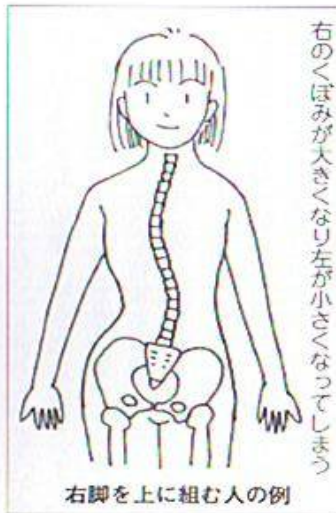
平成30年 12月1日発行 第166号

## 体に障害を引き起こす、悪い姿勢やクセ



### ◆ 椅子に足を組んで座る・・・腰痛、側わん症を引き起こします

座り方の中で、年齢や男性女性を問わず多く見られるものに、椅子に脚を組んで座るといったものがあります。大人の女性の場合は、組んでいる脚を横にずらし、体をねじっている姿もしばしば見受けられます。子供は、そこまでねじることはありませんが、何気なく脚を組んでいることが多く見られます。この姿勢を続けることが、身体にどのような影響を及ぼすか考えて見ましょう。



17歳のA子さんは、左右のウエストのくぼみ方が違うことが気になり、カイロプラクティックを受診しました。A子さんの日ごろの生活態度を聞いてみると、『学校ではいつも脚を組んで座っていて、家でも、勉強するときは脚を組んでいる』ということでした。姿勢検査をすると、左側のウエストのくぼみがわずかに少なく、右の骨盤のほうが少し高く見えます。筋肉の働きや、骨盤や背骨の関節の動きを調べてみると、右の脚を左の脚の上に組むために、右の坐骨が浮いて左の坐骨で体重を受けます。そのために骨盤は、左に傾斜します。骨盤の上に乗っている背骨は、骨盤の傾斜によって左側に傾きますが、上にいくにしたがって身体を起こすために、右脇腹の筋肉が働いて右側へ曲がります。

これが習慣になりますと、立っていても脇腹の筋肉が硬く縮んだままのために、背骨が曲がった状態になります。そのために左右のウエストのくぼみの大きさが違ってしまったのです。さらに、右脚を上に乗っているために、右の恥骨が上に持ち上げられていました。

今は、痛みを感じなくても、将来の腰痛や側わん症の原因になることは間違いありません。均整のとれた身体をつくり、腰痛にならないために、子供のときから脚を組む習慣をつけないようにしなくてはなりません。また、時々左右の脚を組み替えても、左右の腰を悪くすることにしかありませんので注意が必要です。

## ドライブレコーダーに驚き!!!



10月に購入した軽四にドライブレコーダー取り付けしてもらいました。

その機能は、走行している場所の地図やスピードを記録するだけでなく、車内の会話も録音してくれる優れものです。

ドライブレコーダーは"万が一"の時に自分の身を守るだけでなく、自分の交通違反もしっかりと記録され、安全運転を監視してくれる役割もあり、取り付けて正解です。

でも、隠し事はできないですね.....(>\_<)



## 当院での症例 右上腕骨骨幹部骨折

高岡市在中 85歳 女性

### 【問診】

自宅の廊下で段差につまづき転倒した際に右手をつき負傷

### 【検査・テスト】

上腕骨骨幹部の圧痛と腫脹、運動制限、変形と異常可動、疼痛、発生機転より骨折の疑い有り、医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。90日目で治癒

### 【考察】

上腕骨の骨折は、高齢者に多い骨折の一つでつまづき転倒し手を着いた際に、外力が前腕から上腕に長軸に向かうことで生じる骨折で、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。



## 接骨院での治療の利点

☆入院しなくても治療可能 ☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

具体的な金額は初日が初診料や整復、固定料、罨法料等を合わせ 14,005 円 二日目以降は後療料、罨法、電療等を合わせ一日 915 円で月に 20 回通院して 2 か月で約 50,605 円の計算になり、一割の場合約 5,000 円が患者負担となります。仮に、病院で手術して入院した場合医療費の額(数十万円)一桁違ってきますね。接骨院は高騰する医療費の抑制に貢献しています。



早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

### 編集後記

先日、自民党政経文化セミナーに参加しました。このセミナーは自民党富山県支部連合会が主催したもので、私は県柔道整復師連盟執行役員と言う立場からセミナーに参加しました。場所は富山産業展示館(テックホール)で開催され、多くの黒塗りの超高級車が並び、県内外の国会議員の政治家が次々と現れました。

会場への入場は金属探知機とボディチェック更に手荷物検査がなされ、SPと思われる人が目を光らせていました。開会では石井隆一富山県知事、岸田文雄自民党政務調査会長、石田真敬総務大臣、県内の国会議員らの挨拶後、来年4月に県議会選挙と7月に参院選挙が行われる勝利を誓い約3500人が集まりガンバローを三唱しました。見渡すと、年配の方々が多かったのが印象的でした。もっともセミナーの参加費の1万円は政治資金の寄付みたいなものですから、若者は参加し難いですね。

内容の詳細は11月19日の北日本新聞朝刊3面に載っています。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時頃～午後8時  
土曜日 午前8時30分～午後12時30分  
自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

