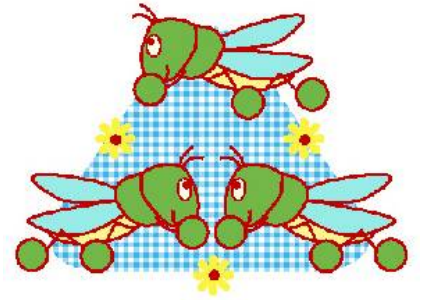


中川接骨院だより

平成30年 9月1日発行 第163号

歳をとると筋肉痛が遅く出るのはなぜ？

筋肉痛は壊れた筋繊維を修復しようとして起こる



『人体の不思議』 日本文芸社から引用

脳のトレーニングです。

それぞれのグループの中で、同じ数字を1組だけ探してください。(制限時間は20秒) 答えはウラ

361 690 691 780

302 236 698 896

357 256 650 206

630 303 699 697

693 781 331 256

369 263 496 601

960 963 344 636

136 655 562 699

当院で交通事故の施術をすることができます。

交通事故は接骨院でも受診することができる事を知っていますか？

交通事故が原因による、くび肩・腰痛・手足の障害・痛み・だるさ・不快感の治療のことを指し、主に自賠責保険による施術の事をいいます。

交通事故での保険（自賠責保険・任意保険）が可能です。 **施術費のご本人負担は無料**です。



知り合いで、困っている人がいたら教えてあげてください。

交通事故でケガをされた方の質問Q&A

Q 現在、病院、整体、鍼灸に通院しているのですが.....

A 2 通院も可能です。

交通事故の場合、病院に通院しながら、当院で施術を受けることも問題ありません。当院で施術を受け、病院で定期的に検査・投薬をされている患者さんも大勢います。

Q 保険会社が治療する医療機関を決めるのですか？

A 被害者が決めます。

保険会社が強制することはできません。医療機関の名称と連絡先を伝えればよく、その後は保険会社と医療機関が支払いのことなどを相談します。「自宅から遠いくて不便」「もっと早く治りたい」等、医療機関を変えたい場合、保険会社に変更したいと伝えれば、電話するだけで変更ができます。保険会社は速やかに手続きをする義務があります。

Q 保険・補償について知りたいのですが？

A 保障内容

慰謝料（国の規定額）・交通費（自動車の場合はガソリン代 1km.につき 15 円・電車料金・バス料金）タクシー代・入院雑費（1 日 1100 円・休業補償（主婦も家事仕事で補償）メガネ・コンタクト・義足等・治療費・文書料・・・自動車の修理代・レンタカー。（任意保険から）詳しくは、院長にご相談ください。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料（検査） 2,160 円

治療料 4,320 円

回数券 [5回券] 20,000 円 回数券 [10回券] 35,000 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料（検査）2,160 円は別途必要です

編集後記

お盆休みに妻と二人で称名滝に行つて来ました。標高約 1000m にある駐車場から 1.3 km、徒歩約 30 分で行くことができます。落差日本一の称名滝は迫力満点で、水煙を上げながら一気に流れ落ちるその落差は 350m にもなります。さらに水量が増した場合には称名滝の右側にハンノキ滝が現れて 2 つの滝が流れ落ち、称名滝・ハンノキ滝周辺にもいくつもの小さな滝が現れるたいへん珍しい光景に出会えることもあります。駐車場近くの称名平休憩所では、称名滝について模型や映像で説明しており、その奥にあるレストハウスではおいしいソフトクリームを食べることもできます。登山道の入り口があり本格的な登山靴の人とカゲル履きの観光客が入混じり多数の人で賑わっていました。



診療時間の案内

平日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 3 時 00 分頃～午後 8 時

土曜日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 日曜・祝日は休診

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755 にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

脳トレの答え① 256 ② 699

