

# 中川接骨院だより

平成 30 年 4 月 1 日発行 第 158 号

## 利き腕と才能に関するの？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

## 脳のトレーニングです。

それぞれのグループの中で、同じ記号を 1 組だけ探してください。(制限時間は 30 秒) **答えはウラ**

△ 【 / ト

⊥ ⊖ ♪ ≫

§ ≠ 手 §

GB 手 ⊥ ⇄

§ # b † ∫ ⊥

♪ ⊥ — ⊥ \ ⊥

⊥ § ⊥ | ※ ≡

∫ ∫ \* @ § 々 ~

/ # △ ≡ & ⊥

# 高岡市介護予防”転ばぬ先の杖” 事業 **大募集!!!**

## みんなで楽しく運動しませんか!!

この教室は、ひざ・腰の痛みを軽減・解消し、活動的な生活につなげることを目的としています。  
ひざ痛・腰痛の痛みを解消するための体操や、ひざ・腰に負担をかけない日常生活の工夫について、指導を行います。

◆ 日時:毎週木曜日(5月10日～6月28日まで合計8回 午後1:15～2:45)

5月10日、17日、24日、31日 6月7日、14日、21日、28日

◆ 毎回のトレーニング前後に、問診と血圧及び脈拍測定を行います。普段と違う症状(かぜをひいた、痛みがある、めまいや下痢など)があるときは、必ずお伝えください。

〈実施施設〉

場 所：能町自治会公民館  
教室代表：中川佳親(中川接骨院)  
連絡先：電話 26-5755



- ◆ 以下の場合には運動に参加していただけません。
- \* 上の血圧が 180mmHg 以上または下の血圧が 110mmHg 以上
- \* 安静時脈拍が 110 回/分以上または 50 回/分以下
- \* 不整脈が多い、いつもと異なる不整脈がある場合
- \* 関節痛などの痛みが普段より強い場合
- \* その他、体調不良がある場合

※ 定員 20 名 詳しくは院長までお願いします。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。  
カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,160円
治療料	4,320円
回数券 [5回券]	20,000円
回数券 [10回券]	35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

## 編集後記

先日、妻と二人で石川県境にある”和風民宿のど”へ牡蠣を食べに行きました。海岸線を車で走る事約40分で到着、快晴に恵まれ高台にある民宿からは一望できる立山連峰が最高に綺麗でした。

別棟にあるプレハブ小屋に案内されコース料理開始、炭火で焼かれた牡蠣はたまに破裂する牡蠣の殻の粉が舞い全身白くなりながら、歓声をあげながら焼牡蠣を堪能しました。食事の終了後、民宿の露天風呂につかり、体に着いた殻と煙を洗い流し楽しく過ごした一日でした。(着替えを持っていき正解)



## 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時30分頃～午後8時  
土曜日 午前8時30分～午後12時30分  
自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください

脳トレの答え ① ②

