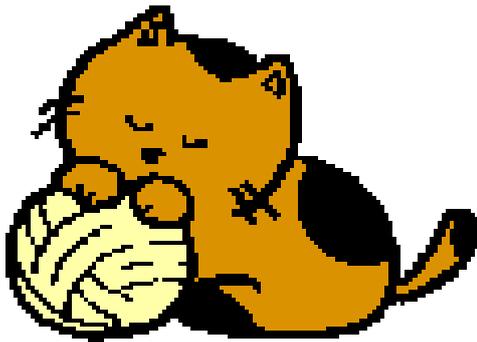
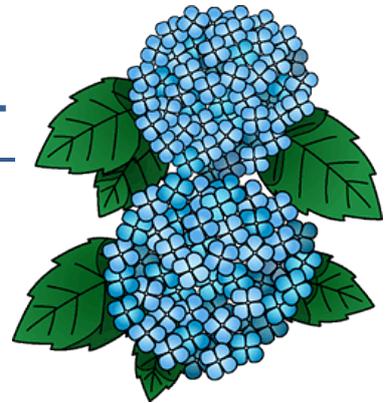


# 中川接骨院だより

平成 29 年 6 月 1 日発行 第 148 号

隣の人があくびをすると、自分もあくびが出るワケ



「人体の不思議」 博学こだわり倶楽部から引用



## 第 12 回市民体育大会(中学生の部)が開催



5 月 27 日に第 12 回高岡市民体育大会(中学生の部)が高岡武道館で開催されました。

私が指導している志貴野中学校は団体戦男女ともに 3 位に入賞。年々、柔道をする子供が少なくなっている中、今年度は、志貴野中学に 13 名の一年生が入部しました。大切に育てていけば良い選手になると思いますが、残念なことに昨年まで柔道の顧問をしておられた先生が移動になってしまいました。私も、暇を見つけて指導していければと思いますが、なかなか思うようには行きません。

新しい顧問になった先生にはご苦勞をかけますが、是非とも頑張ってくださいと思います。

## 当院での症例 妊娠7ヶ月で左股関節と腰痛を訴える女性

高岡市在中 32歳 女性

### 【問診】

2人目の妊娠で2ヶ月前から起床時と約30分の歩行で腰痛と左股関節痛を訴えている。  
現在7ヶ月目、横になり身体を休めると楽になるとのこと

### 【検査・テスト】

左腸腰筋↓左内外転筋↓座位での左前方腸骨（左側の骨盤が前に傾き左の恥骨が下方に変位） 左仙腸関節の圧痛 左パトリックテスト+（股関節の開脚の制限）

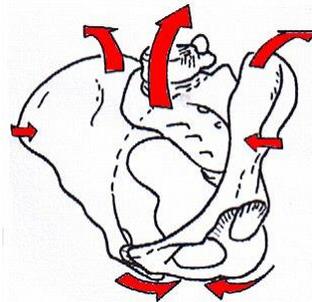
### 【施術】

ブロックを使用し仰向けで左前方腸骨を矯正、左の恥骨が下方に変位を足方より頭方に圧着し矯正、左内転筋と左腸腰筋の筋力が改善、頭蓋骨の動きを確認し治療終了 骨盤ベルトを装着するように指示

二回目(8日後)前回と同様な施術  
股関節痛と腰痛は歩行痛はかなり軽減  
三回目(15日後)前回と同様な処置  
気にならない位に良好まで改善

### 【考察】

骨盤を構成する仙腸関節は、強靱に外力に抵抗する力をもっており、仙腸関節の傾きは、骨盤の安定に重要な要素です。しかし、仙腸関節面の形状は耳介状の面をもち、個人差が非常に大きい為、左右の仙腸関節面が形態的に異なることが多く、仙腸関節がより垂直に近かったり、非対称である場合、仙骨から腸骨に直接連結する筋肉はない為に、その安定は靭帯にすべて負うこととなります。  
早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロプラクティック**が効果的です。

カイロプラクティックは、真の原因をさぐり全身的な施術を施します。

初診料(検査)	2,160円
治療料	4,320円
回数券 [5回券]	20,000円
回数券 [10回券]	35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

### 編集後記

ゴールデンウィークに妻と二人で郡上八幡城までドライブに出かけました。早朝6時に出発し東海北陸自動車道から中部縦貫自動車道を通り高山から"せせらぎ街道"を抜けるルートで行きました。途中で、明宝國田家の芝桜を見学、心配していた渋滞に巻き込まれることなく到着、駐車場から八幡城まで約800mの坂道を登ります。天候にも恵まれ、気持ちのいい汗をかきました。帰りには、郡上八幡博物館でツアー客の後ろに繋がりがトさんの説明を聞きながら館内を回り、沢山のお土産を買って帰路に着いた一日でした。



### 診療時間の案内

平日	午前8時30分～午後12時30分	午後3時00分頃～午後8時
火曜日	午前8時30分～午後12時30分	午後4時30分頃～午後8時
土曜日	午前8時30分～午後12時30分	

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[\[高岡市中川接骨院\]](#)で検索クリック

