

# 中川接骨院だより

平成 28 年 10 月 1 日発行 第 140 号

## 脳は本当に二十歳過ぎから老化する？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

## 第 54 回北信越高段者大会に出場も



9 月 25 日に第 54 回北信越柔道高段者大会が北信越五県から 142 名が参加し熱戦が繰り広げられました。

しかし、**また**引き分けてしまいました。三週間前に"ギックリ腰"を患い、「再度、腰を痛めるのではないか」との恐怖心から技を掛ける事ができなかったのが、この結果になりました。

普段から、柔道を教えている生徒には「自分に負けるな」と指導しているのに、それを実行できなかった自分(私)に悔しさと、情けなさで、しばらく、忘れる事ができない試合となりました。「来年こそは、勝つ！」と心新たに誓い、明日からの稽古に励みます。(.-)

## 当院で通所型サービスA事業が開始されます。

この事業は、生きがい活動に重点を置いた通所型サービスを提供することにより、生活機能の向上・改善につなげることを目的としています。

運動、レクリエーション、利用者同士の交流等を通し、楽しい時間を過ごしましょう。

### ★日 程

概ね週1回

平成28年10月22日(土)～平成29年3月25日(土)

### ★時 間

午後1:30開始～午後3:00終了(1時間半)

開始の時刻に間に合うように、車でお迎えにあがります。

ご自宅でお待ちください。

### ★内 容

- ・体操(運動機能向上、口腔機能向上等を目的としたプログラム)
- ・レクリエーション活動等

※食事や入浴サービスは、ありません。

### ★利用料

1人1回 300円

### ★持ち物 特にありません。

飲み物は、“お茶”を接骨院で準備します。

(お好みのものが有りましたら、ご持参ください。)



利用されたい方は、**”守山・二上・能町地域包括支援センター(25-0809)”**にご相談ください

疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,160円

治療料 4,320円

回数券 [5回券] 20,000円

回数券 [10回券] 35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

### 編集後記



9月25日に新潟県で行われた高段者大会の帰りに、寺泊魚市場で食事しました。新潟県でも有名な観光地だけあり、沢山の人が賑わっていました。海鮮丼と中トロの握り(五貫で1,080円)を注文し、安さと、美味しさで大満足。この時ばかりは、試合結果のことを忘れることができました。

皆さんご存知のとおり、寺泊地区は、通称「魚のアメ横」と呼ばれる海産物市場が軒を連ねています。地元寺泊港や出雲崎港に揚がる新鮮な魚介類が安く手に入りますが、今回食事だけの目的だったため、ゆっくり買い物ができませんでした。次回はじっくり魚等を吟味、購入したいものです。でも魚さばけないし…と、妻笑。(写真右:観光協会ホームページから)

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時30分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[\[高岡市中川接骨院\]](#)で検索クリック

