

中川接骨院だより

平成 28 年 7 月 1 日発行 第 137 号

がんの放射線治療はどこまで安全なの？



「人体の不思議」 博学こだわり倶楽部から引用

第 18 回北信越柔道「形」競技大会に出場



6 月 12 日第 18 回北信越柔道「形」競技大会が石川県立武道館で開催されました。「形」の競技は「投の形」「固の形」「柔の形」「五の形」「古式の形」「講道館護身術」があり各県の代表者が演武し項目ごとに細かく採点し競います。

優勝者は北信越代表として 10/23 講道館で行われる全日本「形」競技大会に代表選手として出場します。

私は、「講道館護身術」に出場したのですが、惜しくも 2 位という結果終わりました。

敗因を探りさらに、修行に励みたいと思います。

当院での症例 左肘関節脱臼(肘内障)

左肘関節脱臼(肘内障) 手首に痛みを訴え来院 高岡市在住 5歳男児

【問診】

遊戯室で友達と遊んでいて後ろから押された際に負傷する。

【検査】

左前腕回外運動痛と運動制限、骨の圧痛無し、年齢と発生機序から左肘関節脱臼(肘内障)と診断

【施術】

前腕回外位で肘関節を伸展し牽引し拇指で橈骨を圧迫しながら、肘関節を屈曲し前腕回内で整復完了。

子供が手を引っ込める力の入り具合とバンザイ(両手を挙上)ができるのを確認

【考察】

肘内障という傷病は、一般的にあまり聞きなれない名前だと思います。しかし、お子さんやお孫さん、又はご自分が子供のころ腕がはずれたといった経験がある方は、以外と多いのではないのでしょうか。

肘関節脱臼(肘内障)は、2歳から6歳の小児に特有の障害であり、橈骨輪状靭帯が橈骨頭から逸脱することです。原因の多くは、手をつないでいて急に手を引っ張ったり、寝返りをして脱臼することもあります。

なぜ小児に特有な障害かという点、小児の骨格が成人の骨格と比べてまだ完全に出来上がっておらず、前腕を回内(手のひらを下に向けた状態)で手を引っ張られた際に、橈骨輪状靭帯が関節包と共に嵌入し、その結果上肢の運動制限と痛みが発生します。

しかし、小学校に入る頃には骨格も成長し、また靭帯も広範囲に付着するため、学齢期に達すると肘内障は起こらなくなるといわれています。

肘内障の治療は、何よりも速やかな整復が一番です。もちろんこの整復は、私たち柔道整復師(ほねつぎ)の得意技といっても良いでしょう。



疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,160円
治療料	4,320円
回数券 [5回券]	20,000円
回数券 [10回券]	35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

編集後記

2002年4月から始めた早朝トレーニングが遂に2016年6月15日に3000回を達成しました!!!!当初は家の周りの散歩程度でしたが、2011年の春から自転車のトレーニングに変わりました。今では、5時30分に起床し6時過ぎに、約10kmの自転車のトレーニングをスタートします。雨の日でも、室内でローラー台の上で自転車に乗っています。私の仕事は、治療の技術は重要ですが、それ以上に心身ともに健全でなければ、患者さんに納得のいく施術は出来ないと思っています。そう言った理由から早朝自転車トレーニングは欠かすことのできないものなのです。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時30分頃～午後8時
土曜日 午前8時30分～午後12時30分
自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[\[高岡市中川接骨院\]](#)で検索クリック

