

中川接骨院だより

平成 28 年 4 月 1 日発行 第 134 号

体温は、いったい何度まで上がるか？



「人体の不思議」 博学こだわり倶楽部から引用

自転車のトレーニングを開始しました。



3月5日に念願であったロードバイクを購入しました。

自転車本体はキャンデール製、ホイールはマビック製でどちらもカーボン素材で出来ており、もの凄く軽量に仕上がっています。

以前に乗っていたマウンテンバイクと比べると信じられないほどの軽さで、乗ってみると、自転車と一体となった感じが嬉しくてたまりません。

ついニヤニヤして家族からは冷たい視線を感じますが全く気にしていません。昨年の12月より室内で自転車に乗っていましたが、これから温かくなり、外で乗る事できると思うと”ワクワク”してきます。

いつでも競技に出場出来る位に?体を鍛え元気に頑張ります。(＊^。^＊)

当院での症例 左上腕骨頸部骨折

高岡市在中 84歳 女性

【問診】

自宅の玄関で石段につまづき転倒した際に左手をつき負傷

【検査・テスト】

上腕骨頸部の圧痛と腫脹、運動制限、疼痛有り、発生機転より骨折の疑い有りクリニックでレントゲン検査を依頼 医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。

【施術】

末梢方向に牽引し骨頭の捻じれ戻すように（高齢者のため愛護的にやさしく）指を腋窩に挿入し引き出し、整復完了。アルミ板と厚紙副子で包帯固定を施す

【考察】

上腕骨頸部の骨折は、高齢者に多い骨折の一つでつまづき転倒した際に手を着いた場合に、外力が前腕から上腕に長軸に向かうことで生じる、骨折で、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

接骨院での治療の利点は

- 1、治療費が病院に比べ格段に安い
- 2、毎日の包帯の巻き替えて患部の触診と確認が可能。
- 3、関節の拘縮が防げる。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料（検査）	2,160円
治療料	4,320円
回数券 [5回券]	20,000円
回数券 [10回券]	35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料（検査）2,160円は別途必要です

編集後記



3月19日に長男の大学の卒業式に出席しました。

入学してからの4年間は「アッ」と言うまででした。当初、東京の大学か青森の田舎の大学に進学するか迷いもありましたが、自分の進む目標を見つけることが出来た青森の大学に進学したことは正解でした。

昨年、税理士試験を受験し、簿記論と財務諸表論に合格（五科目取得と二年間の実務経験で税理士資格）し、今年は、あと三科目の取得をめざし、働きながらではありますが、頑張っって欲しいものです。

ちなみに4月から税理士事務所に就職します。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時30分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[\[高岡市中川接骨院\]](#)で検索クリック

