

# 中川接骨院だより

平成 28 年 1 月 1 日発行 第 131 号



昨年中も、当院をご利用くださりましてありがとうございました。今年一年“一日一日を明るく・楽しく・元気よく”を第一に皆様に親しまれる接骨院になれるよう努力してまいります。

また、昨年より高岡市の介護予防の事業として「足・腰げんき倶楽部」を能町自治公民館で開講しましたところ、能町自治会様からのご協力もあり、多数の参加があり、大変よろこばれました。本年も引き続き開催の予定ですので、参加をお待ちしております。



当院へ、腰痛、肩こり、不定愁訴などを訴えている患者さんの中には、骨盤の歪みを矯正することにより、症状が緩和した症例も数多くあります。

また、巻き爪や陥入爪で痛みを訴えている方も少なくなく、なかなか他人には、相談しにくいものです。

当院では、このような症例に対して「B/S プレースシステム」を採用しています。ドイツでは、巻き爪の治療の 80%がこのような方法によるもので、広く普及している矯正法です。即効性があり、痛みを訴えておられる患者さんには大変喜ばれています。お悩みの方はぜひ一度ご相談ください。今年一年どうぞよろしくお願いたします。



## 年賀はがきの問題

間違い箇所が 5 つあります



答えはウラ

## 交通事故の治療とは

交通事故が原因による、くび肩・腰痛・手足の障害・痛み・だるさ・不快感の治療のことを指し、主に自賠責保険による治療の事をいいます。

交通事故での保険（自賠責保険・任意保険）で治療が可能です。 **治療費のご本人負担は無料**です。

### 交通事故でケガをされた方の質問Q&A

**Q 現在、病院、整体、鍼灸に通院しているのですが.....**

**A 2 通院も可能です。**

交通事故の場合、病院に通院しながら、当院で治療を受けることも問題ありません。

当院で治療を受け、病院で定期的に検査・投薬をされている患者さんも大勢います。

**Q 保険会社が治療する医療機関を決めるのですか？**

**A 被害者が決めます。**

保険会社が強制することはできません。医療機関の名称と連絡先を伝えればよく、その後は保険会社と医療機関が支払いのことなどを相談します。

「自宅から遠いくて不便」「もっと早く治りたい」等、医療機関を変えたい場合、保険会社に変更したいと伝えれば、電話するだけで変更ができます。

保険会社は速やかに手続きをする義務があります。

**Q 保険・補償について知りたいのですが？**

**A 保障内容**

慰謝料（国の規定額）・交通費（自動車の場合はガソリン代 1km.につき 15 円・電車料金・バス料金）タクシー代・入院雑費（1 日 1100 円・休業補償（主婦も家事仕事で補償）メガネ・コンタクト・義足等・治療費・文書料・・・自動車の修理代・レンタカー。（任意保険から）

詳しくは、院長にご相談ください。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

**カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。**

初診料（検査） 2,160 円

治療料 4,320 円

回数券 [5回券] 20,000 円 回数券 [10回券] 35,000 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料（検査）2,160 円は別途必要です

### 編集後記

毎朝の外での自転車トレーニングが、冬になり、天候も悪く、外で走れなくなるのと、昨年 3 月 14 日に凍結した路面で転倒し左肋骨を骨折した苦い経験から、春の季節まで、室内で走ることが出来る 3 本ローラー台に変更しました。

乗りこなすには、正しい乗車姿勢とスピードを落とさないことが肝心で、慣れないうちは、すぐにふらついてローラーから落車していました。このトレーニングは、軽い坂道を登っているような適度な負荷が掛かり、予想以上にハードで、2~3 分もすれば息が上がります。これと合わせて 10kg のダンベルで筋トレも始めました。

なぜこんなに鍛えているか・・・体が生活習慣を改善するように指導されたからです。 来年の健康診断の結果が楽しみです。(^^)



### 診療時間の案内

平日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 3 時 30 分頃～午後 8 時

土曜日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755 にご連絡ください



**答え 1. 満月が三日月 2. かさの上のコマ 3. 左端の縄跳びが輪 4. お手玉の色 5. 右端の玉乗りの足**