

中川接骨院だより

平成 27 年 7 月 1 日発行 第 125 号

「のどちんこ」ってなんのためにあるの？



「人体の不思議」 博学こだわり倶楽部から引用

第 17 回北信越柔道「形」競技大会に出場



6月14日第17回北信越柔道「形」競技大会が福井県立武道館で開催されました。講道館柔道において「形」は柔道技術の基本形態と攻防の原理を学ぶ心身の方法です。「形」競技大会は投の形・固の形・極の形・柔の形・講道館護身術・五の形・古式の形、の七種目があり、各県の代表者が出場します。私は、講道館護身術に出場するも、入賞することができず残念な結果となりました。今回、初出場で少し緊張しましたが、次回の大会には上位に繋がる感触を得たことが良かったと感じました。

当院での症例 第4中足骨骨折

高岡市在中 14歳 男性

【問診】

学校の部活(柔道)中に転倒した際に強く捻り負傷

【検査・テスト】

第4.5中足指節関節の圧痛と第4中足骨圧痛、腫脹、歩行痛を訴え来院。骨折の疑いあり、病院でレントゲン検査を依頼 医師より骨折と診断され 医師の同意を得て施術する。

【施術】

足底板と背側にレナサーモで骨折部を圧迫し挟み込むように固定

【考察】

この部分を骨折しても歩ける事も多く「足首を捻った」いわゆる捻挫と同じ形で受傷するので、捻挫と思われがちです。

多くの場合は、骨折部の転位(ズレ)が少ないかあるいは亀裂骨折(いわゆるヒビ)であるため、実際に手術の対象となる場合はまれです。



接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても治療可能
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
- ☆ 親切、丁寧、早く治る
- ☆ 治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,160円

治療料 4,320円

回数券 [5回券] 20,000円 回数券 [10回券] 35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

編集後記

介護予防教室が無事終了しました。この教室は、高岡市の介護予防事業の一つとして、高岡市柔道整復師会(接骨院)が委託を受け、「あし・腰げんき倶楽部」と称し、活動的な生活につなげることを目的として行なっている「体操教室」です。

ひざ・腰の痛みを解消するための体操や、ひざ・腰に負担をかけない日常生活の工夫についてアドバイスをし、5/22~6/26までの毎週金曜日、6回開催しました。能町自治会からのご協力もあり毎回12~15人の参加者があり、楽しく元気に運動することができました。今回、参加できなかった方は、10月にも開催予定していますので、次回の参加をお待ちしています。ありがとうございました。(^.^)

診療時間の案内

平日 午前8時30分~午後12時30分 午後3時30分頃~午後8時

土曜日 午前8時30分~午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください

