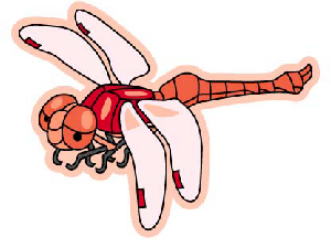


中川接骨院だより

平成 23 年 10 月 1 日発行 第 80 号

なぜ鼻から水を飲むことはできないの？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

第 1 回富山県柔道指導者安全講習会に参加



9 月 11 日第 1 回富山県「安全指導」講習会が県営高岡武道館で開催されました。

全国的に各競技のスポーツ少年団での熱中症やケガによる事故が多発しております。

(財) 全日本柔道連盟では「柔道はケガをしない・させない!」をスローガンに全国で講習会を開催しています。

今回、富山県柔道連盟が主管となり「柔道の安全指導」米田 寛 先生「柔道の基本指導」向井 幹博 先生を講師としてお招きし、安全指導について学びました。

当院での症例 右手関節捻挫(TFCC 損傷の可能性)

高岡市在中 14歳 女性

【問診】

柔道の乱取稽古中に背負い投げを掛けた際に右手首を強くひねり負傷

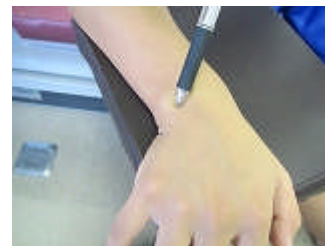
【検査・テスト】

手関節を背屈と尺屈時に運動痛と尺骨茎状突起に圧痛あり

【施術】

手関節橈屈位で末梢方向に牽引した状態から、尺骨茎状突を軸に尺屈位に戻し、手関節を背屈し整復完了

包帯固定、練習中はテーピングを施す



現在治療継続中

【考察】

手関節は多くのスポーツで転倒した際に手を着きケガをする事が多く「ただの捻挫」と思われがちです。あらゆる競技で手関節は酷使するために、安静にすることが出来ずに治療が長引きやすいケガの一つです。しかし、痛みが、ぶり返したり、手首を小指側に曲げると痛い、前腕の回旋(ひねる)と痛い、手首が緩い、手首を動かすとポキポキいう、骨がずれた感じがする、といった症状が長引いた場合 TFCC 損傷(三角線維軟骨複合体)を疑います。手関節を安定させる靭帯を損傷した為に安定性がなくなり起こす症状です。レントゲン検査では TFCC は軟骨成分なので何も写らないので異常なしと診断されるのですが、上記の症状が長引く方は、当院へご相談ください。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

編集後記

先日初めて、ヤフーのオークションに出品しました。出品物は、軽四のホイールです。出品する前にディスカウントショップで査定したところ 500円といわれたのでそれ以上に売れば良いと思い、締め切りを待ちました。結果、大阪の方に 4600円で落札して頂きました。(^^) これに味を占めて、我が家にある、どの品物をオークションに出品しようかと検討中です。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

