

中川接骨院だより

平成 23 年 7 月 1 日発行 第 77 号

「悔し涙」は、とくにしょっぱいって本当？



「人の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

第 46 回高岡地区大会 52kg 級で優勝



6 月 18-19 日に第 46 回高岡地区中学校総合選手権大会が
県営高岡武道館で開催

我が家の長女(中 3)も出場し 52kg 級で優勝しました。

今回、寝技で勝つ課題は達成できませんでしたが、
7 月 18 日の県中学校選手権大会では一本を取る柔道で
全国大会出場をめざします。

志貴野中学男子の団体戦も、今年は北信越大会の出場が期待
できます。

父談

当院での症例 左股関節と左内転筋の痛み

高岡市在中 17歳 女性

【問診】

学校の部活(バレーボール)で柔軟体操をしていて、痛み発生。その後、レシーブで構える姿勢動作で左内転筋に運動痛あり

【検査・テスト】

ケンプ test(-)、左右 SLR(-)、左パトリック test(+)右腸腰筋↓右内外転筋↓右ハムス筋↓、腱反射正常、左腸腰筋↑左内外転筋↑左ハムス筋↑、左後方腸骨 左仙腸関節の圧痛

【施術】

初日 ブロックを使用し左後方腸骨を矯正→右ハムス筋↑、左仙腸関節を圧着、仰臥位で左内転筋をリリースし、左内転筋をストレッチ、左恥骨を頭方より足方へ圧着する。運動痛は5→1に改善し治療終了

二回目(2日後)前回と同様な治療

運動痛は5→1に改善し治療終了

三回目(8日後)前回と同様な処置

良好まで改善

【考察】

左股関節に痛みが発生しているにも関わらず、左内転筋の筋力が強かったのは、右仙腸関節にフィクセーションが発生していたために、右内転筋と右ハムス筋に抑制信号が働き筋力が落ちたと考えられます。

左仙腸関節を矯正箇所と考えていたのですが、左股関節の痛みは二次的で、治療ポイントは右仙腸関節(右前方腸骨)の変位が原因であったと考えられる症例でした。

患者さんに確認したところ、競技中にジャンプや着地する際は、「ほとんどが右足から」と言う事でした。早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

編集後記

6月4日と5日に第60回高校総体柔道競技がありました。我が家の長男も73kg級に出場したのですが、勝ち上がることが出来ず、残念な結果に終わりました。試合後数日間、私は試合結果を受け入れることが出来ず、`心はここにあらず`の日々を過ごしていました。しかし、子供はすでに次の目標に向かって歩き始めていました。親の私ばかり、立ち止まっていたことに恥ずかしく、そして長男が小学3年生から柔道を始め、これといったタイトルも取れなかったのですが、一勝懸命に柔道を続けたことは褒めてやりたいです。

次は、志望大学合格です。この目標の為に精一杯の応援をします。今度は必ず、運も味方してくれるはずです。ガンバレ佳祐!!!!ファイト一発

診療時間の案内

平日 午前8時30分~午後12時30分 午後4時頃~午後8時

土・祝日 午前8時30分~午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

