

中川接骨院だより

平成 23 年 6 月 1 日発行 第 76 号

「虫垂」って本当にムダな器官なの？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

第 6 回高岡市民体育大会中学の部 52kg 級で優勝



5 月 28 日に高岡市民体育大会中学の部が、県営高岡武道館で開催
我が家の長女(中 3)も出場し 52kg 級で優勝したのですが、
力強い試合が出来ずに、地区大会、県選に向けて課題が残る試合
内容でした。

次回は、しっかりと修正して試合に臨んでほしいものです。

父談

当院での症例 腰痛と左下肢痛

高岡市在中 71歳 男性

【問診】

以前より腰痛の持病あり、今年の除雪作業で症状が悪化し右下肢に疼痛と歩行困難、右足底にしびれ発生

【検査・テスト】

ケンプ test(+)、左右 SLR(+)、右前脛骨筋↓右内外転筋↓、腱反射正常、左下腿部知覚鈍麻、右足底にしびれ感、歩行困難、左前方腸骨、十数年前に脊柱間狭窄症の手術、MR 検査で L3/4.L4/5.L5/S1 で椎間板ヘルニアと診断される。

【施術】

初日 腹臥位(腹ばい)で下肢に疼痛が増強する為、フレクションテーブルで傾斜(30度)を付けて椎間をストレッチ→右足底部にしびれ感は残存するが、左下腿部の知覚は改善される。

左骨盤隔膜、左側臥位で内外腹斜筋、腰方形筋、腸脛靭帯のリリース、立位での歩行が容易となる。

二回目(3日後)前回と同様な治療

痛みのポイントが小さくなった様子、右足底部のしびれ感は残存

三回目(7日後)前回と同様な処置と坐骨神経に沿ったテーピングを貼付

歩行姿勢は良好まで改善

四回目(11日後)前回と同様な処置と坐骨神経に沿ったテーピングを貼付とコルセット装着

左下腿部のツッパリ感は消失、仰臥位は1分間程可能、右足底部のしびれ感は残存

五回目(14日後)前回と同様な処置と坐骨神経に沿ったテーピングを貼付しコルセット装着

仰臥位は30分間程可能、右足底部のしびれ感は残存

六回目(18日後)前回と同様な処置と坐骨神経に沿ったテーピングを貼付しコルセット装着

仰臥位での就寝可能となるが、右足底部のしびれ感は残存 加療継続中

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

編集後記

先日、近所の方から自転車を頂きました。今年の健康診断で「運動不足によるコレステロールと肝機能の数値が悪い」と指摘されていたので、毎朝5時45分起床し、古城公園まで往復する自転車トレーニングを開始しました。自転車をこぐのも大変(>_<)。息も上がり太もは筋肉痛になりますが、身体が浄化され、ストレスも解消され一石二鳥です。次回の健康診断が楽しみです。でも数値に変化がなかったらショック!

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

