

# 中川接骨院だより

平成 23 年 2 月 1 日発行 第 72 号

## 咳をすると痰はなぜ出るのか？



あまりをいかにすると  
気管支の老廃物を  
こっつけるぞっ



鼻水や涙がそうであるように、人間の体には外部から侵入してきた異物を分泌物といっしょに排出する機能が備わっています。

痰も同様な働きをしています。気管支などから分泌されている粘り気のある物質のほかに、気管支粘膜から剥げ落ちた細胞や細菌の死体、白血球などが混じったのが痰の正体です。

それを咳や繊毛運動などによって体外に排出して、気管支内部をきれいに保つのが痰の役割なのです。のどや気管支に炎症があると分泌量が増えて粘り気は強くなり、侵入する異物が多ければ多いほど痰は量産されます。

また、痰を作り出す細胞には、サラサラした痰を作るものと、粘っこい痰をつくるものがあります。ぜんそくや気管支炎を起こしているときにでる痰が粘っこくて黄色っぽい色をしているのは、後者の細胞が痰を作っているからです。

んそくや気管支炎を起こしているときにでる痰が粘っこくて黄色っぽい色をしているのは、後者の細胞が痰を作っているからです。

「病院では教えてくれない 健康の常識」から引用

## 第 42 回正気館柔道大会 中学女子の部で優勝



1 月 10 日に正気館柔道大会が塩谷建設正気館道場で開催。高岡市内のスポーツ少年団 7 チームと中学校 10 チームが参加。

我が家の長女 3 号(中 2)も 52kg 級に出場しました。

攻撃は強いのですが、決めの甘さもあり、とりあえず優勝はしました。さらに、稽古に励み、上を目指してくれるはずです。

男子団体戦はなんと!!!!志貴野中学校が準優勝しました。( @\_@;)ビックリ

父談

## 当院での症例 巻き爪

### 【問診】

安全靴を履いての仕事の為に足爪にストレスが加わり、巻き爪となる。疼痛著明で歩行困難を訴える。

### 【施術】



### 【施術工程】



爪甲を削りなめらかにし、余分な角質を取り除



綿棒で爪表面のふき取り



真ん中を接着



端から接着、固定



余分な場所を削る



完成

早期の治療は元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

B/S SPANGE は足の爪の食い込みに対するドイツのケア法で、特殊なプラスチック製の平らなスプリング板を爪表面に装着し、爪の食い込みを軽減させる方法です。

皮膚や爪を傷つけることなく痛みに合わせて装着することが出来、スプリングの力が爪全体に分散します。又 B/S SPANGE は、施術時間が短く、装着時に痛みを伴うことも少なく、かつ安全に装着することが出来ます。

### 編集後記

先日、志貴野中学校で柔道部の寒稽古がありました。昨年はインフルエンザが流行し中止となったのでやれやれと思っていたのですが、今年は、雪と寒さが厳しい、絶好な寒稽古日和となりました。(;-)

生徒は、寒くても平気?ですが、見ている私は寒くて寒くて震えていました。

今年は初めて校長先生も参加し、練習後にみんなでぜんざいを食べ終了しました。



### 診療時間の案内

平日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 4 時頃～午後 8 時

土・祝日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755 にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

