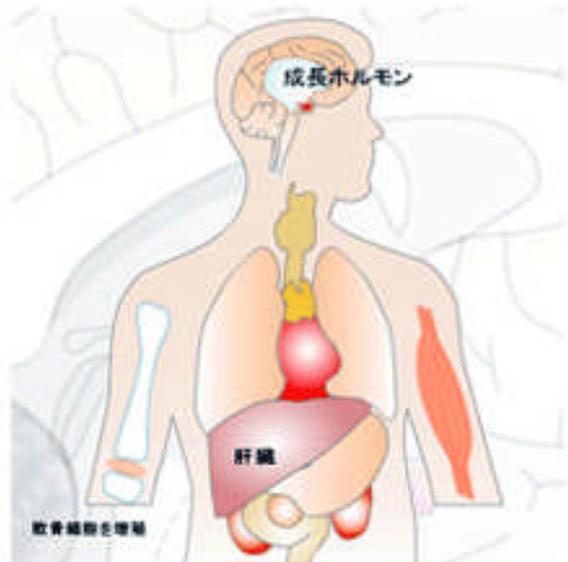


中川接骨院だより

平成 22 年 12 月 1 日発行 第 70 号

成長ホルモンの有効性



成長ホルモンとは人間の体内で生成されるホルモンのひとつで、一般に Human Growth Hormone/ヒューマングロースホルモン、略して HGH と呼ばれています。



成長ホルモンの効能は実に多岐にわたりますが、代表的なものに、【身長を伸ばす／骨や筋肉をつくる／アンチエイジング（若返り）／脂肪の代謝】があげられます。

実は子供から大人へと成長する過程で背丈や体型が変化するのは、成長ホルモンによるものなのです。

また、ボディビルダーやスポーツ選手が、加圧トレーニング等で、成長ホルモン・HGH を愛用するのも、成長ホルモンが筋肉作りには欠かすことのできないホルモンだからです。

成長ホルモンが減少すると、老化現象や、様々な異常が体にあらわれます。20 代以降の人に、体力の衰えやお肌の乱れを訴える方が多いのは、成長ホルモンの減少が、老化に直結しているためです。「昔はもっと肌に張りがあったのに…」、「髪の毛がもっとふさふさだったのに…」、「一晩くらい寝なくても、平気で仕事のできたのに…」そんな風を感じている方は多いのではないのでしょうか。まだまだ第一線でがんばらなければならないのに、体がついていかず、苛立ちを感じる方も少なくはないと思います。

成長期を終えた後も、成長ホルモンは微量ながら心身ともに健康を維持する為に分泌し続けます。怪我の治り、健康な髪の毛と肌、脳と内臓の正常機能、健康な骨の維持等、元気の取り戻し、学習能力を高め、全身を若返らせることが期待できます。何れも健康を維持する上で不可欠な役割を果たします。

身長が低くてお悩みの方はご相談ください。

成長ホルモン HGH-21Program から引用

第 32 回富山県中学校選抜柔道大会で優勝



11 月 14 日第 32 回富山県中学校選抜体育大会
柔道競技が県営富山武道館で開催

我が家の長女(中 2)は 52kg 級に出場し優勝しました。
試合内容は、すべて一本勝ちでしたがもう少し、力強い試合ができればよかったですと思います。来年の、全国大会県予選でも安心感のある試合を期待します。 父談

当院での症例 股関節痛

高岡市在中 7歳 女子

【問診】

学校の休み時間に遊んでいて急に左股関節に疼痛を訴え来院
(数日前から縄跳びをしていた?)

【検査】

左大転子部に圧痛、歩行痛、跛行有り、左パトリック test(+)、左 SLR(-)、知覚(-)、腱反射(-)、仙腸関節ストレス test(-)左前方腸骨、左大腿直筋↓左腸腰筋↓左ハムス筋↓

【施術】

(初日) 腹臥位でブロックを挿入し骨盤の変位を矯正し、カウンターストレインで筋力を整え、施術終了

(2日目) 前回と同様に施術後にテーピングを貼付疼痛は5→3

(3日目) 前回と同様に施術後にテーピングを貼付後に跛行は軽減

(4日目) 治療後にテーピングを貼付、歩行痛と圧痛は消失し経過良好にて治癒

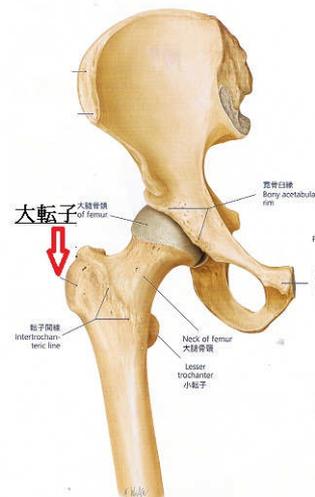
【考察】

股関節の痛みの原因は、多くの場合転倒があります。転倒して直後の場合は骨折や脱臼や捻挫や打撲が考えられますが、子供の股関節の痛みの原因には、先天性股関節脱臼や使いすぎや過度の運動によって出来た小さな怪我の繰り返しによって、股関節の可動域は制限されてきます。

そのほかに、血液の循環低下によって起こる壊死があり、大人と子供では症状が違うので気をつけなければなりません。

子供の場合は、膝に痛みがあることがあり、10%の患者は両側の股関節に異常が出ます。また、4~7歳の子供に多いのも特徴です。

子供の股関節の疼痛症状で膝に痛みがあるものは、大腿骨頭すべり症があります。患者の股関節を屈曲、外転すると判別しやすく、歩行痛と膝のみの痛みの場合もあるので注意が必要です。50%の子供は両側の股関節に痛みを感じ、8~17歳の子供に多く発生します。早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

編集後記

11月23日にそろばんの大会がありました。佳翔(三男)は二度目の出場、前回3位の成績を上まると、練習にも積極的に参加しました。その努力がみのり、今大会三年生の部で2位に入ることができました。1位の選手とは150点も差がありましたが、本人は大満足(^^)。親も一安心。

一生懸命努力すればいい結果がついてくるということ、今回の大会で体験できたのではないのでしょうか。「継続は力なり」といいますから、このまま練習を続けてほしいです。

診療時間の案内

平日 午前8時30分~午後12時30分 午後4時頃~午後8時

土・祝日 午前8時30分~午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

