

中川接骨院だより

平成 22 年 11 月 1 日発行 第 69 号

お腹が鳴るのは胃がオナラをしたから？



お腹が空いてくると時として「グー」とか「グルグル」などといって、お腹が鳴ることがあります。

周囲の人に聞かれたらちょっと恥ずかしくなる音ですが、これは胃から出ている音。

音が出る理由は主に二つあります。

一つは食べ物を消化するときの音で、胃や腸は食べ物の消化を助けるために盛んに消化液を出して、収縮運動などで食べ物とよく混ぜ合わせます。

それから小腸や大腸の蠕動運動によって食べ物を移動させます。胃や腸の中には常に空気やガスが溜まっているので、蠕動運動によって食べ物が移動するときに勢いずいて音が出るのです。

二つ目は空腹時の週出運動によりであるもので、胃や腸は、いつ入ってきても消化・吸収できるように準備しています。

けれども、食事と食事の間があきすぎたりして待ちくたびれると、エネルギーを節約するためにその受け入れ態勢を解除し、胃や腸を小さく縮めて行く時に音が発生するのです。

「病院では教えてくれない 健康の常識」から引用

第 56 回富山県柔道大会 中学の部で準優勝



10 月 11 日、「第 56 回富山県柔道大会 中学の部」が砺波体育センターで開催されました。

呉西地区を中心に男子は 199 名、女子は 59 名が参加しました。

我が家の長女佳菜恵(中 2)は、57kg 級に出場し予選リーグは 1 位通過。決勝リーグでは、今年の北信越大会で準優勝した石川県の選手に押さえ込みで敗けて 2 位に終わりました。負けた選手との、シュミレーションは試合前から想定していたはずなのに、自分の得意な形に持っていけず、次回の課題が残りました。

父談

当院での症例 腰痛(左仙腸関節痛)

【問診】

出産3ヵ月後に夜中の授乳時と起床時に左臀部に疼痛を訴え来院

【検査】

前屈と左回旋時に左仙腸関節に運動痛あり、ケンプ test(-)、SLR(-)、知覚(-)、腱反射(-)、仙腸関節ストレス test(+)左前方腸骨、左大腿直筋↓左腸腰筋↓左ハムス筋↓

【施術】

(初日) 腹臥位でブロックを挿入し骨盤の変位を矯正し、左ハムス筋↑、アクティベータでバランスを整え、骨盤隔膜リリース、腹部の圧痛と緊張を除去、前屈と回旋運動痛は消失しテーピング貼付で施術終了

(7日目) 前回の治療後に便通は驚くほど良好だが、起床時の疼痛は残存
前回と同様な施術で終了一週間後の経過を診る。

【考察】

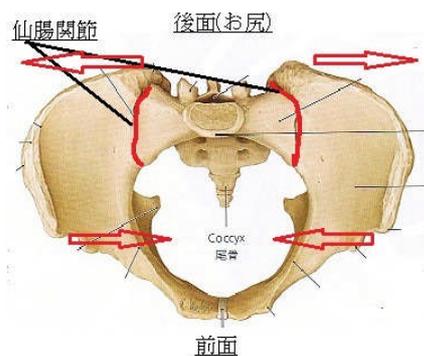
女性の場合、骨盤が最大限に開くのはなんといっても出産時。妊娠してから出産までの間、骨盤は赤ちゃんがスムーズに産道を通れるようにゆっくりと開き、産後一週間から10日の間に急速に閉じていきます。

この時期に、身体にストレスをかけると骨盤がきちんと閉まらずに、ゆがんだ状態で固定してしまいます。

お産の後は女性ホルモンの分泌が盛んになり、骨盤を閉めている靭帯が緩んできます。

今回の症例では、医師より骨盤バンドを装着するように指導を受けていたのですが、間違った使い方をすると、返って骨盤にゆがみを生じることがあります。骨盤を正常な位置に戻した後に、バンドの装着位置や強さが大切になってきます。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

編集後記

2週間以上胃の痛み続き、とうとう苦手な胃カメラを呑む羽目になりました。しかし、異常なしと言われ、安心したのですが、それでも薬だけでは胃の痛みは改善せず自己流で2日間断食をしました。その後、ようやく痛みが和らぎました。

この痛みの原因は何なのかわからないのですが、このごろ妻や子供たちから「怒ってばかり・・・」とよく言われていたのも、自分でも気づかないうちにストレスを溜めていたのではないかと思います。

ストレス解消には、私の大好きな温泉で身も心も清めに行きたいです。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

