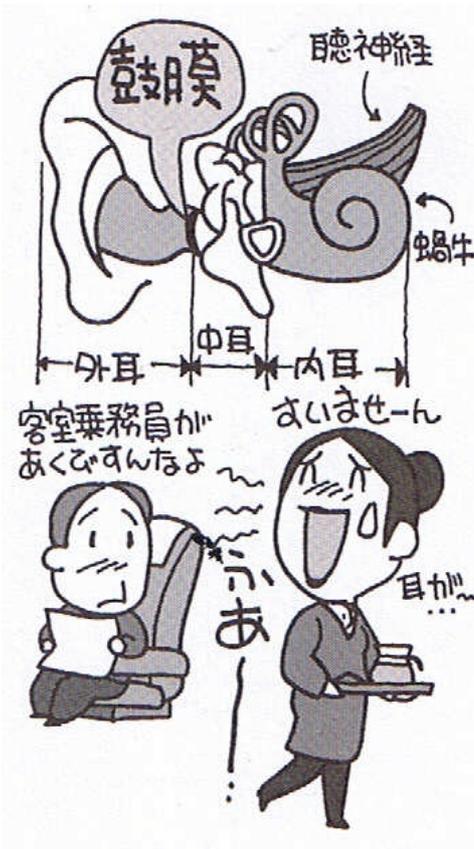


中川接骨院だより

平成 22 年 10 月 1 日発行 第 68 号

飛行機の離着陸はなぜ耳が痛くなる？



飛行機の離陸時に、耳の中を針でつつかれたように痛くなった経験のある人は多いのではないのでしょうか。

スキューバダイビングでも同じようなことが起きる場合がありますが、これは耳の中の気圧を調節する「耳抜き」をしないでもぐったときです。

ここで耳の構造について、簡単に説明しましょう。

耳は、外耳、中耳、内耳の3つの部分から成り立っています。外耳と内耳は厚さ約0.1ミリ程度の鼓膜をはさんで外界とつながっています。

通常、鼓膜はピンと張った状態ですが、気圧の変化によって膨らんだり内耳側に引っ張られたりするのです。

飛行機が上昇して高度が上がると、機内の圧力は一時的に低くなり、鼓膜が外側に膨らんで耳の聞こえが悪くなったり痛みを感じたりします。

こういうときには唾を飲み込むか、あくびをして、耳から空気が抜けるようにするとよいでしょう。

このような耳の痛みや閉塞感は、たいていは気圧が元に戻れば治ります。しかし、風邪を引いているときや、アレルギー性鼻炎などがあると、症状が重くなる場合がありますので、注意しましょう。

「病院では教えてくれない 健康の常識」から引用

第 40 回高岡地区中学校選手権大会で優勝



9月19日第40回高岡地区中学選手権大会が県営高岡武道館で開催されました。

志貴野中男子の団体は、県選抜大会への切符を手にしたましたが、準決勝では、代表戦で負け第3位の結果に終わりました。長女佳菜恵(中2)は52kg級で優勝。前の試合の反省点も改善されてよかったと思います。11月の県選抜大会でも、力強い試合を期待します。父談

当院での症例

左第五指関節捻挫(マレットフィンガー)

高岡市在住 Iさん 42歳女性

【問診】

自宅の居間ドアにぶつけ負傷

【検査】

左第五指遠位指節間関節の圧痛と腫脹、マレット指変形、皮下溢血あり剥離骨折、又は伸筋腱断裂の疑い有り。



【施術】

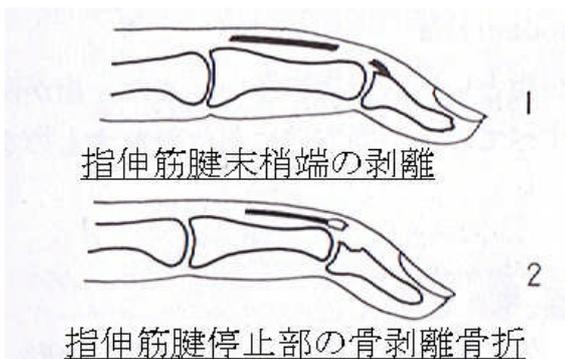
受傷後10日経過しているのと、患部さんに手術の必要性を説明し保存的治療を希望した為、アルミ副子とレナサーモを併用し固定具を装着しました。

現在、自発痛は消失し良好傾向継続中

【考察】

マレットフィンガー(槌指)いわゆる「突き指」でよく起こるケガです。DIP関節(指の先の関節)が曲がったままでのびなくなってしまった状態

原因は1.末節骨に付着している伸筋腱が切れてしまった場合 2.末節骨が骨折し付着した伸筋腱とともにはがれた状態があります。前者は保存的治療が可能ですが、後者は観血的手術が必要となることが多いのです。



接骨院での治療の利点は

- ☆入院しなくても治療可能
 - ☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
 - ☆親切、丁寧、早く治る
 - ☆治療費が病院に比べ格段に安い
- 早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

編集後記

彼岸が過ぎると急に涼しくなりました。 夜私の隣には三男が寝ています。夜中に寒くて目が覚めると、私の毛布を三男が取り、それに包まって寝ています。普通だったらそのままにしておくのですが、次男坊で育った私は、その毛布を取り返し、自分だけあったまり、三男には何も掛けずに寝てしまいます。朝起きると、妻に「自分ばかり・・・冷たい父親だね(-_-)」と、しかられています。(;>_<)

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

中川接骨院ホームページ [高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

