

# 中川接骨院だより

平成 22 年 9 月 1 日発行 第 67 号

## のどに魚の骨がささったとき



のどにささりやすい魚の骨は、タイやサバなどの大きな骨よりもウナギやサンマ、イワシなどの小骨のほうが多いです。

さされる場所は扁桃腺の辺りが最も多く、取れそうだからといって、指やピンセットなどで触るのはやめましょう。ご飯を丸呑みすると取れることも多いですが、かえって奥に押し込んでしまう場合もありますので注意が必要です。

特に大きな骨の場合は、耳鼻咽喉科でとってもらうようにしましょう。

- ①通常、小骨はほかの食べ物と一緒に飲み込んで取れる場合が多いので、しばらく様子を見るといいでしょう。
- ②数時間たっても痛みや違和感があるときや、大きな骨が刺さったときは、なるべく早く耳鼻咽喉科に行きとってもらうようにしましょう。放置しておく、のどが炎症を起こすことがあります。



「病院では教えてくれない 健康の常識」から引用

## 第 4 回高岡市中学校新人柔道大会で優勝



8 月 29 日に県営高岡武道館で第 4 回高岡市中学校新人大会が開催。3 年生が引退しての初めての試合で志貴野中男子団体が、優勝しました。しかも、決勝戦では強豪の芳野中に 3-2 で勝利。

生徒たちにとっては、自信につながったことでしょう。個人の部では、我が家の長女は 52kg 級(中 2)で出場し優勝。

勝利した内容は納得できるものではありませんでしたが、次回の試合につながるものと信じています。

父談

## 当院での症例

左第五中足骨骨折

高岡市在住 Tさん 46歳男性

### 【問診】

角材が倒れた際に左足背部を強打し負傷

### 【検査】

第五中足骨基部の圧痛と腫脹、歩行痛、皮下溢血あり骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼し骨折と診断される。

### 【施術】

骨折の転移が無かった為、患部の冷却と圧迫し、足底板と足背部に固定具を装着

### 【考察】

第五中足骨骨折は俗に下駄骨折とも呼ばれます、今回の負傷原因は、角材が倒れてきたことによる直立外力での骨折でした。

この部分は骨折しても歩けることも多く、多くの場合は、骨折部の転位（ズレ）が少ないかあるいは亀裂骨折（いわゆるヒビ）であるため、手術の対象となる場合はまれです。



## 接骨院での治療の利点は

- ☆入院しなくても治療可能
  - ☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
  - ☆親切、丁寧、早く治る
  - ☆治療費が病院に比べ格段に安い
- 早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

## 編集後記

京都へ、家族全員で厄払いの遠征をしました。春から、ケガや勝負の運にも見放され散々な結果に終わった為、今回この企画を実行。朝5時出発の日帰りツアー。東寺(世界遺産・勝負の神様)から始まり二条城(世界遺産)、北野天満宮(学問の神様)、銀閣寺(世界遺産)、八坂神社(商売の神様)、と参拝しました。立ち上るお香を体にしみ込ませ、これで厄を落とせたいです(^^♪



## 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時  
土・祝日 午前8時30分～午後12時30分  
自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

中川接骨院ホームページ [高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

