

中川接骨院だより

平成 22 年 8 月 1 日発行 第 66 号

嘔吐するのは有害物質が体に入るのを防ぐため

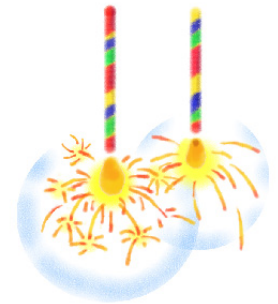
吐き気や嘔吐は、脳の中の延髄という部分にある嘔吐中枢が活性化されることによって起こるものです。嘔吐中枢の刺激は胃に伝わって、胃から内容物が押し戻されるしくみになっています。

吐き気とともに顔が青くなる、血圧が低下する、冷や汗が出る、生唾が出るといった症状を伴うのは、延髄が嘔吐中枢だけでなく消化器官や血液の循環、発汗、唾液の分泌などを司る中枢でもあるからです。

一般的には、吐き気や嘔吐は食べ過ぎや飲みすぎが原因の単純なものではなく、なんらかの病気の症状や前兆であることが多いのです。

また、細菌や毒素などの有害物質が体内に侵入するのを防ぐために起こる生理的な現象でもあります。これについては、嘔吐だけではなく下痢も同様のことが言えます。

原因不明の嘔吐や下痢が起きたときには、むやみに市販の胃薬や下痢止めなどを飲まないようにしましょう。



肝臓は切ってもまたもとに戻る

肝臓には驚異的な自己再生能力があります。たとえ手術などで全体の 75%~80%を切除してしまっても生命を維持できる上に、4 ヶ月くらいで以前と同じ大きさまで戻ることが出来ます。

しかし、胃だとは違います。ひとたび胃を切除したら、生涯そのままの大きさなのです。時間がたつにつれて多少細胞が伸びることはありますが、細胞が再生することはありません。

人間の体の組織で肝臓のような自己再生能力を持つ細胞は、皮膚や骨髄などほんの一部に限られています。このような類まれな肝臓の自己再生能力を活かして行われているのが生体肝移植です。

人間の体にはほかにも重要な臓器はあるのに、なぜ肝臓だけが再生するのはまだよくわかっていません。

肝臓の細胞は核が 2 つあるものが多く、また、染色体の数が多いことなど、ほかの臓器の細胞とは異なる特性が見られるのも確かです。

これらの特性が、肝臓の自己再生能力に関係しているのかもしれませんが。

「病院では教えてくれない 健康の常識」から引用



第 48 回富山県中学校柔道選手権大会で優勝を逃す



7 月 18 日に中学校選手権大会が小杉総合体育センターで開催。我が家の次男 66kg 級(中 3)と長女 52kg 級(中 2)が出場し、次男は中学生最後の試合で今回優勝した選手に敗退(ベスト 8)、長女は決勝戦で、負け全国大会に出場を逃してしまいました。何度も試合をして勝っている相手なのに.....自分自身に勝てなかったのが敗因(>_<)心を鍛える大切さを学んだことと思います。 父談

当院での症例

右肩関節脱臼(前方脱臼) 私の長男高校2年生(16歳) 男性

【経過】

一回目の負傷日 平成22年4月24日

富山武道館で柔道の試合中に肩関節外転位で肩から落ち負傷

(巻き込まれる) 受傷直後に腋窩に骨頭触知し外方へ牽引し上肢挙上で整復完了冷却と圧迫し内転、内旋位で21日間固定

42日後(6月5日) インターハイ予選で試合中に再脱臼

右上肢挙上伸展位で外旋状態で背負い投げで巻き込まれ負傷

腋窩に骨頭触知し完全脱臼、肩関節を頭方より挙上牽引し上腕を内外旋し、腋窩から骨頭を直圧し整復完了 三角筋の中部線維の知覚鈍磨あり

(近所の外科クリニックでレントゲン検査、骨には異常なしと診断)

整復後外転外旋位で固定

再負傷から12日目(6月17日)で運動制限も運動痛もなし、三角筋の中部線維の知覚鈍磨もなし

再負傷から13日目(6月18日)よりゴムチューブを使用してのインナーマッスルトレーニング開始 治療終了

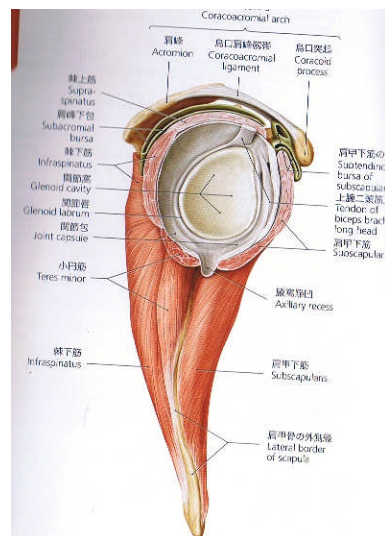
【考察】

肩関節は、小さなお皿(肩甲骨の関節窩(か))の上に大きなボール(上腕骨頭(じょうわんこつとう)):二の腕の上端)が載っているような格好をしているので、簡単に脱臼します。脱臼すると、若い人では関節包(関節を包む袋)が肩甲骨側からはがれたり破れ、年輩者では関節を包む筋肉が上腕骨頭に付いている部位(ここは腱板と呼ばれる)で切れたりします。今回の様に外傷が原因で発生する事が多く、若い人ほど再脱臼する確立が高く、習慣性の脱臼となる場合があります。

初回脱臼時に固定がうまく行けば、習慣性の脱臼は起こらないのですが、関節の受け皿が骨折した場合や骨膜、関節唇が剥離した場合は固定等の保存療法では、修復は出来ないとされています。

二回目に脱臼が再発した為、関節スポーツ外科では著名な黒部市民病院の`今田光一先生に御高診をお願いいたしました。診察結果は次回といたします。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

編集後記

先日の中学校選手権大会で、我が家の長女(中2)は優勝間違いなし!!とっていたのですが、決勝戦で落とし穴がありました。長男に続き長女までが.....、

勝負の神様はここまで非情なのか? 五月に植えたゴーヤの収穫は予想以上の成果だったのに、子供たちに柔道の実がならなかったのが残念!!

診療時間の案内

平日 午前8時30分~午後12時30分 午後4時頃~午後8時

土・祝日 午前8時30分~午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。



中川接骨院ホームページ [高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

