

中川接骨院だより

平成 22 年 6 月 1 日発行 第 64 号

1 リットルの水は飲めないのにどうしてビールなら飲めるの？



いくらのがが渴いても、ペットボトルの水を1リットル、一度に飲むことは容易ではありません。のどの渴きが収まる前に、おなかが水ぶくれでタプタプになってしまいます。でも、ビールなら大ジョッキの1,2杯は軽く胃に納まってしまいます。水もビールも同じ液体なのに、この違いはいったいどこにあるのでしょうか。

答えは、胃の中に溜まってから、体内に吸収されるスピードの違いにあるのです。

水は、胃から少しずつ十二指腸に送られて、小腸、大腸へと流れていきます。小腸から大腸を通るときに腸壁からしか吸収されないからです。一方、ビールには炭酸ガスや糖分が含まれているので水よりも吸収が早い上に、アルコールは胃壁からも腸壁からも吸収されます。さらに、アルコールには利尿作用もあり、飲む傍らからどんどん尿となって出ていくので、いくらでも飲める？

そうです。

先日、私も宴会でノンアルコールビールを3本(約1リットル)飲んで、おなかがいっぱいになり、ご馳走を食べ損ねた経験があります。

「病院では教えてくれない 健康の常識」から引用

第5回高岡市民体育大会で個人優勝



5月29日に高岡市民体育大会(中学の部)が高岡武道館で開催されました。

次男の貫志(中3)が66kg級で、長女の佳菜恵(中2)が女子52kg級で共に優勝しました。

6月12,13日開催の高岡地区大会出場のシードが決定し、上位入賞で県大会そして、全国大会の出場を期待しています。

父談

当院での症例

高岡市在住 女性

【問診】平成21年11月頃から右腰部痛(右腸骨稜) 腰方形筋付近 立ち仕事の姿勢で痛みあり
背部痛(左右の菱形筋) 急に胸(左前胸部第3.4の肋骨間)が痛くなる事あり
3年前に両肩に痛みありリウマチ? 診察し頸部のヘルペスと診断
婦人科で子宮筋腫あり手術するほどではないが徐々に大きくなっている

腰痛のきっかけは、同一姿勢で立ち仕事では?風呂に入り温まると楽、体重の増減はなし

【検査】ケンプテストー SLRー 左股関節開脚時に対側(右腸骨稜)の右腰方形筋付近に疼痛
仰臥位で左腰方形筋付近を持ち上げると対側(右腸骨稜)の右腰方形筋付近に疼痛
左腰方形筋付近の硬い感じで押すと気持ちが良い、左仙腸関節に圧痛 脚長差なし
左内転筋↓左腸腰筋↓左縫工筋↓左ハムス↓左大中殿筋↓左横隔膜の緊張あり
知覚、腱反射異常なし

【施術】

1 回目 胸郭リリースで左横隔膜の緊張改善、骨盤隔膜、ブロックでハムス筋と左腸腰筋が正常に回復
運動痛消失で治療終了

2 回目(7日後)

筋力テストは正常

背部と胸の痛みは軽減したが、右腰部痛(右腸骨稜) 腰方形筋付近 立位の仕事姿勢で痛みあり
ケンプテストー、前屈時(右腸骨稜) 腰方形筋付近に軽い痛み

前回と同様な治療と仙腸関節にテーピング、恥骨を圧着、主訴消失し治療終了

【考察】

痛みの発生原因がはっきりしない場合、背骨のズレからくる痛みもありますが、内臓の疲労が神経学的な反射で痛みが発生することも少なくありません。臓器の疲労とは、内臓自体に病変があるわけではなく、内臓下垂、ストレスや暴飲暴食、といったことから発生します。

今回の症例では、患者さんの既往歴と内臓の疲労からくる腰痛と考えカイロ治療しました。

※カイロ治療は健康保険適用できません。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

編集後記

先日、三男佳翔の運動会がありました。応援に行くことは出来なかったのですが、事前に私が教えた100m走を早く走る秘密の特訓で、去年の最下位から、今年は三位入賞という成果を収めました。(*^。^*) もちろんビデオでその走りを確認し、褒めてやりました。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

中川接骨院ホームページ [高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

