

# 中川接骨院だより

平成 22 年 5 月 1 日発行 第 63 号

「腹八分は医者いらず」は事実?



『人体の不思議』 日本文芸社から引用

## 第 59 回県高等学校春季大会



4 月 24・25 日 第 59 回富山県高等学校春季柔道大会  
が県営富山武道館で開催

我が家の長男佳祐(高二)も団体戦と個人戦に出場し、  
個人戦は準々決勝まで勝ち進み、6 月 5・6 日開催の高校  
総体個人戦のシードが確定しました。

その後、右肩の負傷の為棄権しましたが、高校総体で  
は、全国大会出場を目指し優勝してくれるものと信じて  
います。

父談

## 当院での症例

高岡市在住 75歳 女性

【問診】自宅近くの路上でわき道から出てきた車に驚き転倒した際に右手を着き負傷。受傷4週間後に病院からの紹介で当院へ転医

【検査】安静ギプス固定でギプス除去後の変形あり、運動制限と疼痛残存、リュウマチの持病から長期のステロイド薬を服用

### 【施術】

(1日目)手関節を末梢方向へ持続牽引し手根骨の矯正と前腕筋の緊張を除去。

(2日目以降)上記同様の施術、電療と温罨法で初検時の症状は良好まで回復し治療継続中



### 【考察】

高齢者に多い骨折としては、橈骨遠位端骨折、大腿骨頸部骨折、腰椎圧迫骨折の三つが挙げられます。

手首の骨折の多くは保存的治療（手術をしない）が一般的です。今回の場合、受傷4週間経過後の来院であるのと、ステロイド剤を服用のため骨がもろくなっている事を考え、骨の徒手整復は行わず、日常生活に支障を起こさない程度に回復することを目標に治療します。

徒手整復は受傷後一週間が重要で、その期間を過ぎると整復は困難です。早期の間に少しずつでも整復しておけば運動障害は少なかったと残念です。

### 接骨院での治療の利点として

☆ 入院しなくても治療可能 ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆ 親切、丁寧、早く治る ☆ 治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

## 急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には

### カイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

### 編集後記

先日、長男の試合を観戦しました。どこの家でもそうですが、本人達よりも親の方が大きな声を出して熱くなります。自分も一緒に戦っているような感覚で、それは試合が終わった後も続きます。特に今回は、負傷を押しての出場だったので、無事に勝ち進んだ時はなんともいえぬ充実感と安堵する気持ち、そして感動を、子供の試合から受けました。

子供は時として、大人に忘れていた何かを与えてくれます。まだまだ子供から教えてもらわなければなりませんね。



### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

中川接骨院ホームページ [高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

