

中川接骨院だより

平成22年 3月1日発行 第61号

極度の苦痛を与えると気持ちよくなる脳



第4回 射水市柔道大会が開催



2月14日 第4回射水市柔道大会が、アイシン軽金属スポーツセンター柔道場で開催されました。

射水市柔道連盟の主催で射水市の小中学生と招待チームが参加し熱戦を繰り広げました。

私が指導している櫻心柔道塾は、予選リーグを二位で勝ち上がったのですが、決勝トーナメントでは惜しくも準決勝で敗退しました。

柔道を習いたい子供がいましたらご相談ください。



当院での症例

高岡市在住 63歳 女性

【問診】自宅野菜の入った20kg程度の箱を持ち上げ移動時に腰部に運動痛を訴え来院

【検査】ケンプtest(+)、SLR(-)、右仙腸関節ストレスtest(+)右第四.五腰椎間関節の圧痛、腰方形筋の圧痛、右ハムストリング筋↓腰部捻挫と診断

【施術】

(1日目)骨盤の変位を矯正、足関節の矯正で下肢筋群の緊張を取り除き。

骨盤隔膜リリースで腹部の緊張も取り除く

(2.3日目)上記同様の施術

(8日目)電療と温罨法、初検時の症状は良好まで回復し治療継続

【考察】

患者さんは以前から頑固な便秘症状に悩まされていましたが、骨盤を矯正することにより、一ヶ月後には便秘も解消され体重も1kg減ったと喜んでいました。骨盤内には、小腸、大腸、膀胱といった臓器のほか、子宮や卵巣といった生殖器も含まれています。これらは、しっかりと閉じた骨盤であれば、正常な位置にあって血流も十分保たれているはずですが、しかし、骨盤が緩むと、下に向かってずり落ちてきます。その結果、腸を圧迫し便秘となります。

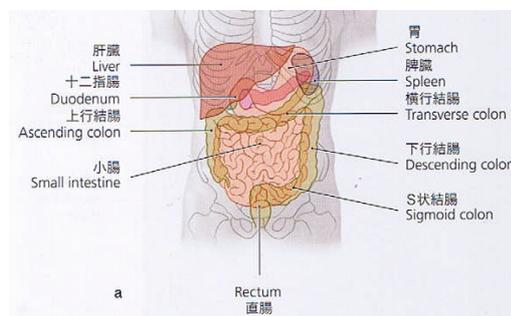
今回、腰部捻挫を治療中に偶然にも便秘が解消され、ダイエットの効果も現れたのでしよう。

接骨院での治療の利点として

☆ 入院しなくても治療可能 ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆ 親切、丁寧、早く治る ☆ 治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には

カイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

★編集後記★

2月21日に県柔整会主催の生涯学習特別講演会がありました、講師に前厚生労働事務次官、現東京大学教授 辻 哲夫先生をお招きし「日本の医療制度ならびに高齢者対策プロジェクトについて」と題し御講演いただきました。

これからの超高齢化社会で生き抜くためには、日本の医療制度の改善を期待することも重要ですが、自らの食事をきちんと摂取することで健康を手に入れる。つまり、食べないと体力が落ち、気力が無くなりそして、行動することが嫌になり、それからまた、食欲が無くなり、なお体力が無くなると言った悪循環になるということです。

体の健康に保つためには三度の食事を摂り、規則正しい生活が重要であると感じました。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

