

中川接骨院だより

平成 22 年 1 月 1 日発行 第 59 号

明けましておめでとうございます



昨年中も、当院をご利用くださいましてありがとうございました。

今年一年、より一層技術を磨き、皆様に親しまれる接骨院になれるよう努力してまいります。

そして、人に感謝する思いやりの心を常に持ち続けることを今年の目標としていきます。(*^_^*)



当院へ、腰痛、肩こり、不定愁訴などを訴えている患者さんの中には、骨盤の歪みを矯正することにより、症状が緩和した症例も数多くあります。

また、巻き爪や陥入爪で痛みを訴えている方もいらっしゃいます。そのような時は、相談・質問を受け付けた後、治療を希望される方には「B/S プレースシステム」を採用し、痛みを緩和します。ドイツでは、巻き爪の治療の 80%がこのような方法によるもので、広く普及している矯正法です。即効性があり、痛みを訴えておられる患者さんには大変喜ばれています。

お悩みの方はぜひ一度ご相談ください。

今年一年どうぞよろしく願いいたします。

年賀はがきの正解は……

「トラ」でした。

みなさん、わかりましたか？

今年は、何事にもチャレンジする年ということで Let's **トライ** の精神でがんばりましょう!!



第 21 回若獅子青少年柔道大会が開催



12 月 13 日に県営高岡武道館で開催されました。

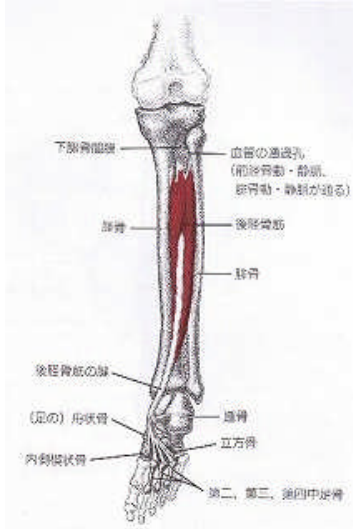
我が家の三男佳翔(小二)の初めての試合でした。結果は二回試合をして全て一本負け。やっぱり週に 1 回だけの練習ではなかなか勝てません。本人も試合は甘くないと気付いたことでしょう。でも、帯の縛り方も知らずに、よくまあ、試合ができたものだと感じました。(^_^メ)

兄弟 4 人、平成 22 年に期待します。

当院での症例

左下腿部に痛みを訴え来院

高岡市在住 M.H さん 16 歳女性



【問診】

学校の部活(バスケットボール)で反復したジャンプトレーニングで徐々に下腿部に圧痛と歩行痛を訴え来院

【検査】

後脛骨筋と下腿骨の筋膜付着部に圧痛と筋肉の硬結あり、負傷原因と症状からシンスプリント(左下腿挫傷 上部)と診断

【施術】

1 日目

後脛骨筋と下腿骨の筋膜リリース、足根骨のサブラクセーションを矯正し下腿部を圧迫保護

2 日目

歩行時の疼痛軽減し、筋膜リリースと足関節

のモビリゼーションを施し、高周波通電治療

五日目

歩行時の疼痛は消退、圧痛は残存、筋膜リリースと足関節のモビリゼーションを施し、超音波治療、経過良好で治療継続中

【考察】

スポーツを習い始めて起きるスポーツ障害の中で代表的なのがシンスプリントと呼ばれるものです。シンスプリントと呼ばれるもののほとんどは、脛骨過労性骨膜炎で、下腿内側に位置する脛骨の下方 1/3 に痛みが発生することを特徴とします。痛みは脛骨に沿ってうずくような鈍痛で始まります。

ある一点に集中する痛みとは違い、筋肉が骨に付着するラインに沿って起こります。症状が進むにつれ、不快感は段々ひどくなり、運動している最中はずっと持続するようになります。

この障害はランナーに多くみられますが、ハードなトレーニングを集中的に行った場合に頻発します。硬い地面の上を繰り返してランニングする、足部を背屈させる(つま先を上げる)筋肉を過剰に使いすぎる、などが原因となります。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

★編集後記★

昨年の暮れにコンピューターが新しくなりました。しかし、問題がたくさん出てきました。今まで、使用していたコンピューター同士をつなぐ無線機が使用できないのにビックリ Windows7 が新しすぎて対応ができないので、すぐにヤマダ電機で無線ランを買って来たけれども電波が二階まで届かず……無駄な買い物をするありさま。プリンターのソフトも使用できず、おまけに、ファックスもダメでした。でも、テレビは見ることができました。



診療時間の案内

平日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 4 時頃～午後 8 時

土・祝日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755 にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。 [高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

