

中川接骨院だより

平成 21 年 9 月 1 日発行 第 55 号

わきの下にグリグリのできるわけ

体内には、血液のほかに、リンパ液が流れています。血液は赤い色をしていますが、リンパ液は、赤血球がないので透き通っています。

このリンパ液は、血管の壁から外ににじみ出た血液の水分で、その一部は再び血管に戻りますが、大部分はリンパ管に入ります。だから、リンパ管は心臓へ帰る道だけしかありません。

リンパ液の中に、リンパ球という細胞があります。これは赤血球の仲間で、細胞など外からの敵を、抗体という特殊兵器でやっつけ、全身に広がるのを防いでいます。

また、リンパ液のもう一つの役目は、栄養物を運ぶことです。腸で吸収された脂肪は、リンパ管で運ばれます。

リンパ管のところどころに、リンパ節という関所があります。唾液腺や甲状腺のように何かを分泌する気管ではなく、免疫を担うリンパ球のたまり場です。卵形または豆形の気管です。

体外から細菌が侵入してくると、まず、白血球がこれと戦います。白血球は血液から出て細菌を取り囲み食い殺しますが、自分も死んでしまいます。化膿した時に出る膿は白血球の死骸なのです。白血球のうち、勝った細菌は、リンパ液に混じってリンパ管に入り込み、リンパ節の所まで攻め込んできます。すると、待機していたリンパ球がこれを捕捉して食い殺してしまいます。

だが、細菌が強いとリンパ球がどんどん増えて、リンパ節が腫れてきます。この腫れが、グリグリの正体なのです。

グリグリ(リンパ節炎)のできやすいのは、あごの下、足の付け根などのリンパ節です。風邪などを引くと、よくあごの下のリンパ節がはれますが、これは、細菌との戦いのさまを物語っています。

からだ雑学事典 日本実業出版社から引用



第 3 回 高岡市中学校新人柔道大会



8 月 30 日に第 3 回高岡市中学校新人柔道大会が県営高岡武道館で開催されました。

1、2 年生だけの初めての大会で、夏休み期間中、どれだけ頑張ったかを確認する試合です。

団体戦は、男女とも志貴野中が三位と残念な結果となりましたが、個人戦では、我が家の二男貫志(中 2)は 66kg 級に出場、長女佳菜恵(中 1)は 48kg 級に出場、ともに優勝しました。

来年は、全国大会に必ず出場できるはずですよ。

父談

当院での症例

高岡市在住 N. Hさん 15歳男性

【問診】学校のグラウンドで一週間前にサッカーをしていてボールを強く蹴った際に負傷

【検査】右SLR15°で大腿二頭筋長頭に伸展痛、触診で筋腹に膨らみを感じる。右ハムストリング筋↓、跛行有 大腿二頭筋長頭の挫傷(肉離れ)と判断

【施術】

(1日目)圧痛部位を中心に筋肉を寄せる手技を施す。

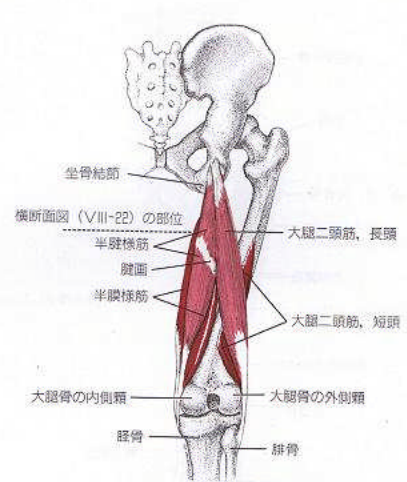
(2日目)圧痛部位を中心に筋肉を寄せる手技と超音波通電とテーピング固定

三日目以降、高周波通電と手技を施し、14日目良好まで回復

【考察】

筋肉が強く伸縮したときの力が強すぎて起きてしまい、筋肉間の組織や筋肉そのものが部分的に切断してしまうケガで、陸上競技の短距離・ハードル、野球・サッカー・ラグビーなどの全力疾走するスポーツ全般で多く、テレビのスポーツ中継等で、「肉離れ」の場面に遭遇することも、少なくはありません。

運動前のストレッチを十分に行い、運動後にもストレッチ体操を行うことにより、筋肉を元の状態に戻し予防することが出来ます。また、早期の治療も後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には

カイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

★編集後記★

8月8日に京都へ「巻き爪」の講習会に行きました。プレートを強力に接着する新しい方法を学んできました。爪の曲がり強く、装着しずらかった巻き爪の方には朗報です。ぜひ、ご相談ください。

いつもお世話になっている、京都のフットクリエイトさん前で妻とのツーショットです。→

私達が講習を受けている間、子供達は仲良く?兄弟4人で京都学習見学しました。去年、修学旅行に行った長男が、皆を案内してくれたよう

です。暑い日でしたが、三男も頑張って歩いたようですよ。成長を感じました(*^_^*)

←三十三間堂の中庭にて



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

