

中川接骨院だより

平成 21 年 7 月 1 日発行 第 53 号

耳に水が入ったら.....

耳に水が入ると中耳炎になると言いますが、それは嘘です。

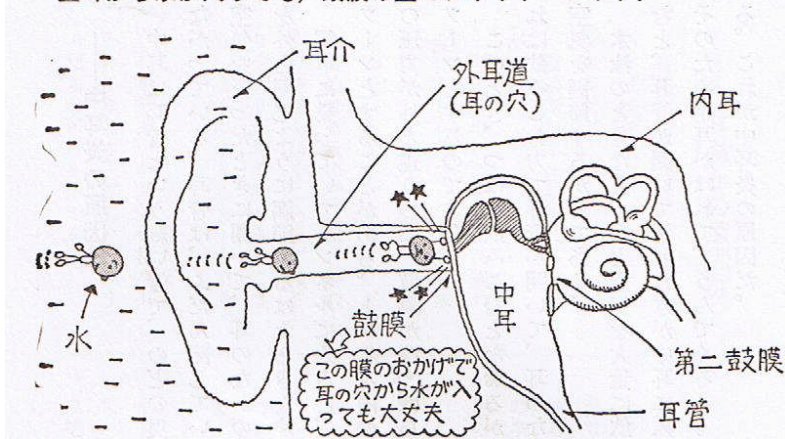
耳の外側は、外耳道というトンネルです。

外耳道の奥は鼓膜になっていて、鼓膜の奥が中耳、さらにその奥が内耳です。

鼓膜は、厚さ 0.1 ミリほどの薄い膜で、穴は空いていません。だから、外から入ってきた水は、鼓膜で遮られて、奥の中耳へ入っていきません。耳に水が入っても、中耳炎になることはないのです。



■耳から水が入っても、鼓膜の壁でシャット・アウト！



水が入ったときに外耳道に傷があると、そこがうんで外耳炎になることはあります。しかし、外耳炎は中耳炎と違って、音が聞こえにくくなることはありません。

では中耳炎の原因は何かというと、それは、のどから細菌が入ったときです。

中耳は、耳管という細い管で、喉の奥とつながっています。耳管は、普段閉じていますが、空気を吸ったときに開いて、耳の中の圧力を外と同じように調節する働きをしています。

水泳のときなど、水と空気を大量に飲み

こむと、耳管が開いて汚れた水が中耳にはいります。そのため、中耳がはれて、うんでくることがあります。これが、中耳炎の原因なのです。

これから子供たちの大好きなプールの季節ですね。水遊びの後は、目や耳だけでなく、お口の中も水道水で洗いましょう。

佳祐(長男)の高校総合体育大会



6/6-7 に高等学校総合体育大会が小杉総合体育センターで開催されました。高校生の試合で全国大会に繋がる最も大きな大会です。

団体戦では先鋒として出場したのですが、自分の役割を果たすことなく敗戦し北信越大会（ベスト 8 まで）にも出場できませんでした。

個人戦では三回戦目に、今回優勝した相手に旗判定で敗れました。しかし、試合内容は次回に繋がる内容であったと思います。

きっと勝負に対する厳しさを感じたことでしょう。

父談

当院での症例

右前腕骨骨折 高岡市在住 S.Sさん 73歳女性

【問診】

自宅の玄関前で、足元を滑らし転倒した際に手をつき負傷

【検査】

橈骨遠位端の限局性圧痛と腫脹、皮下溢血、運動制限、受傷発生機転から骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼する。医師より骨折と診断、医師の同意を得て施術する。骨折転移が少なかったため、遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去、遠位橈尺関節を絞め込み整復完了、レナサーモギプス固定を施す。



【考察】

高齢者に多い骨折としては、橈骨遠位端骨折、大腿骨頸部骨折、腰椎圧迫骨折の三つが挙げられますが、手首の骨折の多くは保存的治療（手術をしない）が一般的です。

接骨院での治療の利点は 1、治療費が病院に比べ格段に安い 2、毎日の包帯の巻き替えて骨折部の触診で確認が可能。3、関節の拘縮が防げる。

でも、一番は適度な運動（転倒予防のため、なるべくなら杖を使うのもいいと思います）と、十分なカルシウムの補給、軽い日光浴で、骨の老化を防ぐことが大事です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には
カイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料（検査）	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。但し初診料（検査）2,100円は別途必要です

★編集後記★

先日、県高校総体柔道競技の救護係として大会に参加させていただきました。

私は選手が控えている横で待機しているので、選手同士の会話が聞こえます。73kg級の準決勝で小杉高生同士の2年と3年生の試合で、2年生の生徒が勝った時の会話です。先輩は「あそこで、背負い投げを掛けてくるとは思わなかったよ」と、話し、後輩は「ヒザは大丈夫ですか？すみませんでした。」この何気ない会話で、柔道の教育である「相手を思いやる心」が技だけではなく、心も鍛えられていることにうれしく思いました。それは、常日頃、私も柔道の指導者として子供たちに言い聞かせていることなのです。技だけでは、勝ちあがれません。心の成長も必要なのです。

今回、小杉高校の2年の生徒が優勝できたのは「心の鍛錬」もできているからだと感じました。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

