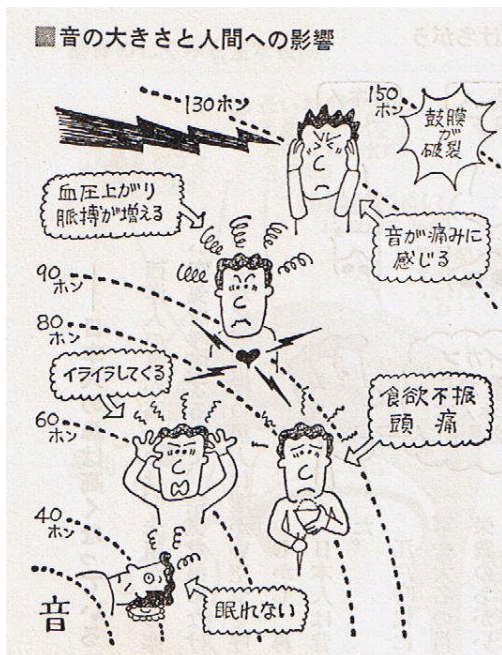


# 中川接骨院だより

平成 21 年 4 月 1 日発行 第 50 号

## 意外と知らない体のヒミツ

### \* どれ位の音に耐えられるか? \*



音の大きさは、ホンという単位で表します。人間が聞こえる一番小さな音は 15 ホンです。おもなホン数は、ささやき声 25 ホン、静かな公園 50 ホン、普通のはなし声 65 ホン、交通量の激しい道路 80 ホン、地下鉄 100 ホン。

人間は 130 ホン以上は聞こえません。これはジェット機の音を 5 メートル離れて聞く大きさです。130 ホンを超すと、耳は音として聞かず、痛みとして感じるようになります。

そして、150 ホンになれば鼓膜が破れてしまいます。

音が 40 ホンを超すと眠りが妨げられます。60 ホン以上だと、イライラしてきます。80 ホンで食欲がなくなり、頭痛がします。90 ホンの音を五時間以上続けて聞くと、血圧が上がり、脈拍が増え、胃や心臓に障害が現れます。

### \* 耳たぶはなぜ冷たいか? \*

体温は、骨や心臓、肝臓などで作られます。ここで生じた熱は、血液によって全身に運ばれますが、外側のとがった部分からは、早く熱が逃げていきます。だから、鼻の先や耳たぶは、体温が一番低いのです。夏の暑い日でも、鼻と耳たぶの体温は 29 度しかありません。

(からだ雑学辞典 日本実業出版から引用)

## 桜心柔道塾、卒団式



3 月 28 日に桜心柔道塾の卒団式がありました。今年は 5 人の塾生が卒団しました。

長女の佳菜恵は保育園の年中の時から始め、8 年間続けました。思えば、お菓子を買ってやるからと誘い、柔道に興味を示すように始めたのですが、あっという間でした。桜心柔道塾の主力メンバーが卒団することにより、かなりのダメージがあるのですが残った塾生にはぜひとも頑張ってもらいたいです。

長女の佳菜恵は、中学校へいっても柔道は続ける

ので更なる飛躍を期待します。

## 当院での症例

右第4指中節骨骨折 高岡市在住 K.Mさん 54歳男性

### 【問診】

自宅前で転倒した際に右手を着き負傷し来院する。

### 【検査】

右第4指中節骨と末 PIP 関節の圧痛、屈曲制限と疼痛著明、骨折の疑いがあった為、医師にレントゲン検査を依頼し骨折と診断されました。

### 【施術】

軽度屈曲位で手掌部よりアルミシーネで固定。

現在治療継続中



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には

**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

### ★編集後記★

3月は、とてもあわただしい月でした。

長男の佳祐が中学を、長女の佳菜恵が小学校を卒業するのを記念に、何年か振りに(三男佳翔は初めて)家族旅行をしました。(右写真(\*^\_^\*) →)

そして、小中学校の卒業式に出席。小学校の卒業式では、とても感動的な式で、目から汗?が…ハンカチで涙を拭く姿に娘からダメ出しされました。歳のせいで、涙腺が緩くなったのでしょうか。

それから、朝の散歩が1,500回を達成!! 2001年4月1日から開始して今日(3/30)で達成しました。雨の日も風、雪の降る日も歩き続け、坂道で転倒しズボンに穴をあけたこともありました。普段、患者さんには「ころばれんよ」と言っているのに初めて「転ぶとはこういう感じなんだ」と実感したものです。これから、2,000回目を目指し頑張ります。



### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道]で検索クリック

<http://judo55.com/> と <http://高岡市柔道連盟.jp/> です

