

# 中川接骨院だより

平成 21 年 3 月 1 日発行 第 49 号

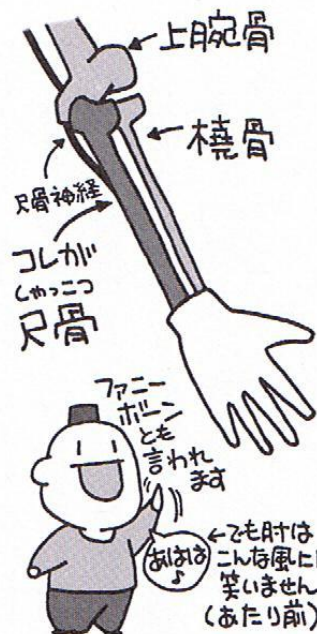
## 意外と知らない体のヒミツ

**\*肘をぶつけたときにビリビリと感じる**

**のはなぜ? \***

ドアやテーブルの角などに、ひじのある部分をぶつけると、「ビリビリ」とまるで電気でも走ったかのようなしびれを感じることがあります。

ある部分とは、肘を折り曲げるとできるシワの延長線にある小さな骨ですが、あのしびれは一体どうして起きるのでしょうか。



ひじと手首の間の前腕部には二本の骨が通っています。そのうち小指側にあるのが尺骨と呼ばれる骨で、この骨には尺骨神経という名前の神経が通っています。

通常、神経は皮膚の下の深い部分を通っているので、ちょっとぶつけたぐらいでは人体には何の影響も及ぼしません。

ところが、あいにくこの尺骨神経はひじの内側の皮膚の浅い部分を通っています。そのため、刺激が伝わりやすく、ちょっとぶつただけでもビリビリとしびれるような痛みを感じるのです。

ちなみに、この骨は英語で「フアニーボーン」と呼ばれています。ここの骨をぶつけるとしびれるので、おかしな(フアニー)骨(ボーン)というわけです。

## 櫻心柔道塾、残念 第三位



第3回射水市柔道大会で櫻心塾は優勝を逃がす結果になった。

優勝できるはずだったのに!!予選リーグは余裕の一位で通過、決勝トーナメントで、先鋒は、終了ブザーと同時に小外刈りで技ありを取られ、副将で一本勝ちで逆転したのですが、大将戦ではまさかの敗戦……実力、力ともに逆立ちしても負けるはずのない大将が、抑え込みで一本負けしてしまいました。

監督の采配ミスです。「無理に勝ちに行く必要はない」と指示をしたのでした。どんなに強くても、守りに入ると弱くなってしまうのです

子供には、「思いっきりやれ」と言うべきでした。悔いが残る六年生最後の試合でした。

## 当院での症例

右第1指中手骨末梢部剥離骨折 高岡市在住 T.Tさん 45歳男性

### 【問診】

合板を切断中に切断片がぶつかり負傷し来院する

### 【検査】

右第1指中手骨末梢部の圧痛、屈曲制限と疼痛著明、骨折の疑いがあった為

医師にレントゲン検査を依頼し骨折と診断されました。



### 【施術】

拇指内転筋を末梢方向にスライドさせるイメージで皮膚を、押し引っ張り圧着、その後、脱着可能のギプス(レナサーモ)で固定。現在治療継続中

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には

**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

### ★編集後記★

私はスポーツエキスパートとして、柔道の指導をしています。先日、富山県総合体育センターでスポーツ指導者育成講習会に参加しました。講義の内容は「ジュニアスポーツの動機付け」で講師は金沢学院大学教授 井篁 敬先生でした。

子供たちにどのような指導方法すれば、モチベーションを高め、それを維持し、さらに記録を伸ばすことができるのか?という内容です。実際の例をあげての講義で、大変参考になりました。

小学生までは柔道をしていたのに、中学から高校に進学するにしたがい柔道人口が少なくなってきました。今の子供たちは、進学すると同時に柔道をやめてしまいます。なぜ?このことは、年々私の中で気になることでもありました。その答えが、今回の講習会ですこし解ったような気がします。

私も、柔道指導者として子供たちに、「柔道はおもしろいんだ」と、興味を持たせることから始め、その気持ちを持ち続けることによって、大人になっても柔道を楽しめるはずだと信じています。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道]検索クリック

<http://judo.but.jp/> <http://takaokajudo.web.fc2.com/>

