

# 中川接骨院だより

平成 21 年 1 月 1 日発行 第 47 号

## 明けましておめでとうございます

昨年中も、当院をご利用くださりましてありがとうございました。  
今年一年、より一層技術を磨き皆様に親しまれる接骨院になれるよう努力してまいります。  
そして、人に感謝する思いやりの心を常に持てることを、今年の目標とします。



当院へ、腰痛、肩こり、不定愁訴などを訴えている患者さんの中には、骨盤の歪みを矯正することにより、症状が緩和した症例も数多くあります。  
また、巻き爪や陥入爪で痛みを訴えている方も少なくなく、なかなか他人には、相談しにくいものです。

当院では、このような症例に対して「B/S プレースシステム」を採用しています。ドイツでは、巻き爪の治療の 80%がこのような方法によるもので、広く普及している矯正法です。即効性があり、痛みを訴えておられる患者さんには大変喜ばれています。お悩みの方はぜひ一度ご相談ください。今年一年どうぞよろしくお願いたします。

### 年賀はがきの正解



- 1.大吉の大吉が太になっているぞ
- 2 金運の金が全になっているぞ

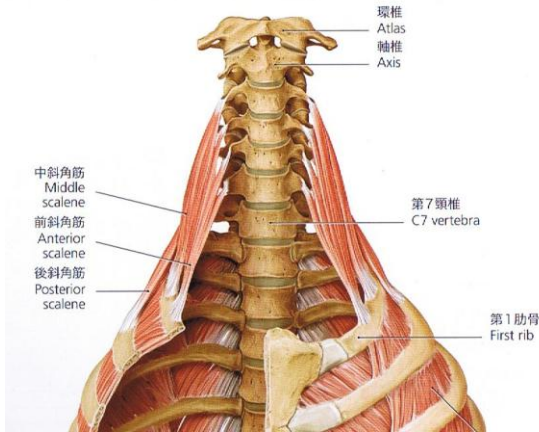
### 第 20 回若獅子青少年柔道大会が開催



12月14日に県営高岡武道館で開催されました。  
我が家の二男貫志は志貴野中学校の団体戦次鋒で出場し、長女佳菜恵は個人戦に出場しました。  
しかし、平成 20 年最後の大会で二人とも初戦敗退という残念な結果に終わりました。( ^ ^ )  
平成 21 年に期待します。

## 当院での症例

首に痛みを訴え来院 高岡市在住 M.Aさん 27歳女性



### 【問診】

自宅で鼻をすすった際に”ポキリ”と音が鳴り急に激痛と運動制限を訴える

### 【検査】

左第1・2肋軟骨に圧痛あり、頸部運動制限、頸部筋の緊張有、前腕知覚 test(-)、二頭筋反射(-)、バルサルバ test(-) ライト test(-)、頸部捻挫と診断

### 【施術】

1日目

胸郭の動きを良くするために、肋骨のモビリゼーション、頸部筋の緊張をカウンターストレッチで除去。1日目終了

二日目

頸部の右廻旋と右側屈の痛みは無くなったが、左廻旋と左側屈の運動制限が残存

三日目

頸部の左右廻旋運動は消失、左側屈の運動制限と疼痛残存、経過良好で治療継続中

### 【考察】

初検時は、頸部捻挫と診断したのですが頸部の側屈時の激痛が残存していました。首を支えている筋肉は、上部肋骨に付着しており”ポキリ”と音が鳴り急に激痛、左第1・2肋軟骨に圧痛あったことを考えると、問診時に肋骨の不全骨折の疑いがあったと反省します。肋骨骨折は、胸部外傷のなかで最も多くみられる損傷形態です。肋骨の折れるメカニズムには2種類あり、ひとつは外力が直接肋骨に作用してその部位が折れるもので(直達(ちよくたつ)外力)、もうひとつは外力が加わった部位から離れた場所で肋骨が折れるものです(介達(かいたつ)外力)咳(せき)が続いた時やゴルフのスイングをたくさん繰り返した時にも起こることがあります



### ☆編集後記☆

12月に高岡中央ライオンズクラブ主催、北日本新聞協賛の柔道教室が県営高岡武道館で開催されました。今回、高岡中央ライオンズクラブの35周年記念事業として、**井上康生シドニー五輪金メダリスト**を講師としてお招きしました。

井上康生氏より、柔道に対する考えや、目標を持って人生を歩む事の大切さや、技の説明を受けました。普段、我々(教える者)も子供たちには同様な事を指導しているのですが、やはり、頂点に立ったことのある人の話には、説得力があり子供たちが話に引き込まれるのが感じ取れました。私もこのように、人を引きつけるような魅力のある人間に成長できるように努力していきたいと思いました。



最後に、特権を利用して一緒に写真を撮っていただきました。(上記↑) (\*^\_^\*)



### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。

高岡市柔道 ▼ 検索

<http://judo.but.jp/>

<http://takaokajudo.web.fc2.com/>

