

中川接骨院だより

平成 20 年 10 月 1 日発行 第 44 号

意外と知らない体のヒミツ

傷口から出る膿の正体って何?



転んでけがをした時などに、傷口から黄白色のねばねばした液体が出てきます。これが膿です。

膿は組織の損傷部が炎症を起こして化膿したときに傷口から出てくる物質で、白血球内に含まれる好中球や、細菌などの死骸です。

さて、この好中球という物質、聞き直れない言葉だと思いますが、じつは白血球を構成している5種類の細胞の一つなのです。

血流によって全身をパトロールしていて、怪しい敵を発見するとその場で攻撃を開始し、あっという間に食い殺してしまうのです。

なかなか勇敢ですが寿命は短くて破裂して死んでしまいます。死ぬと膿や鼻汁、痰などに交じって体外に排出されます。

傷口の膿のなかには、こうして細菌と戦って死んでいった好中球の死骸や、好中球が殺した細菌の死骸がたくさん含まれているのです。



ニキビはつぶしたらいけないの?

青春のシンボルといえども、ニキビはケアが面倒です。何が面倒かといえば、つぶさないように注意しなければならぬことでしょう。

一般的には、”ニキビをつぶすとあとが残る”と言われていています。でも、これはすべての人に当てはまるわけではありません。体質や皮膚のタイプなどによって、あとが残る人と残らない人がいます。あとが残る可能性が高い人は、皮膚が厚くてかたい人です。

このような肌の質だとニキビ自体が炎症を起こしやすく、細胞が損傷を受けるためにつぶすとその部分が陥没してしまうのです。

とにかく気になってしまうものですが、こういう人たちは、ニキビができれば炎症が治るまで、せっせと薬を塗って、誤ってつぶさないように我慢するしかありません。

なお、にきびは炎症が治まった後、その部分が赤紫色になりますが、これは皮膚組織が回復するまでの一時的なもので心配には及びません。

第 23 回:高岡市スポーツ少年団秋季錬成大会が開催



9月21日に塩谷建設(株)正気館道場で開催されました。三人制の低学年の部と五人制の高学年の部とに分かれ、高岡市内のスポーツ少年団が参加します。

櫻心柔道塾は、低学年の部で初優勝を飾りました。日ごろの練習の成果が発揮できたと思います。この喜びを忘れずに、練習に励んでほしいものです。おめでとう (*^*)

当院での症例

起き上がり動作時に左胸鎖関節に痛みを訴え来院 高岡市在住 N. Mさん 57歳男性

【問診】

数日前にゴルフプレー中に左胸鎖関節が痛みだし我慢していたが症状が悪化し来院する

【検査】

左胸鎖関節に前上方変位と圧痛あり、上肢挙上内転時に運動痛を訴えている。

【施術】

患者を仰臥位とし、術者は頭方より左母子にて左胸鎖関節を動きの悪い方向に直圧、胸郭を広げる操作と左肩鎖関節を把握し矯正する。

施術後の痛み 5 → 1 に改善

2日目に経過良好にて治癒

【考察】

胸鎖関節は、体幹と上肢帯を連結する唯一の関節であり、鎖骨を介して肩甲帯の運動を制御する働きがあります。今回、ゴルフクラブをバックスイングする動作時に鎖骨中枢端が胸骨とぶつかり、前方へ変位し、胸骨と鎖骨を繋げる靭帯を引き延ばした為に関節面が不適合となったものです。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には
カイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 [5回券]	18,900円
回数券 [10回券]	33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

★編集後記★

4年間使用していたプリンターがインク漏れを起こし故障してしまいました。プリンターはもともと消耗品ですから買い替えも仕方ないと思っていたので、気にはしていなかったのですが、試しにメーカーに問い合わせたところ、購入後4年も経過しているにもかかわらず、無償で修理するとの事でした。もしかしたら、他にも同様な事例があり「隠れリコール製品」だったのかも?知れません。なぜなら、みよーに対応が親切で、文面からもそのような感じが受け取られましたから…しかし、無償修理の返事もらったのは新しいプリンターを購入した後のことでした。

ところが、新しいプリンターは二台あるPCのうち古いほうのPCには対応していなく(PCが古すぎて)使用できなく、結局PC二台にプリンターが二台になってしまいました。経費削減と省エネ時代に逆行ですね。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道少年]検索クリック

<http://judo.but.jp/>

<http://takaokajudo.web.fc2.com/>

