

中川接骨院だより

平成 20 年 5 月 1 日発行 第 39 号

意外と知らない体のヒミツ

“のどちんこ”は何のためにあるの？

口を大きくあけると、喉の奥に小さな突起物がぶら下がっているのが見えます。これが”のどちんこ”です。

正式な名称は「口蓋垂」といいます。

さて、この”のどちんこ”、いったい何のために付いているのかと疑問に思われるでしょうが、実ははっきり言って何の役にも立っていないのです。その証拠に、扁桃腺の手術のときに誤って切り取っても、その後の生活に何の支障もないことが分かっています。

”のどちんこ”は、人が起きている時には緊張して縮んでいます。口を大きくあけたときに見えるのは、縮んだ状態なのです。ところが、眠っている時にはたるんで伸びた状態になります。このため、このたるんだ”のどちんこ”が眠っている人の喉の奥をふさいで、呼吸のたびに震えていびきの原因の一つになっています。疲れている時は、この”のどちんこ”はたるむので、いびきもさらに大きくなります。



熱がでるとどうして関節が痛くなるの？

年配の人たちが風邪の症状を説明するとき、よく、「節々が痛い」と言いますが、ここでいう”節々”とは関節のことです。確かに、風邪をひいて熱が出始めると、手足の関節や腰が痛くなります。

また、以前、関節を痛めたことがある人は、季節の変わり目になると治ったはずの関節が痛み出す場合があります。風邪をひくと、体はウイルスや細菌に対して抗体を作ったり、白血球や化学物質などがたくさんできてウイルスに対抗したりします。

それらの物質が、関節にある深部感覚という神経に作用したときに痛みを感じるのです。

関節は骨と骨を結ぶ大切な役割を果たしています。それだけにちょっとした体の変化や刺激にすぐに対応できるように、深部感覚はとても敏感にできています。言い換えるなら、関節が痛む時は、体のどこかが悪い証拠です。ひどくならないうちに病院で診てもらおうといいでしょう。

第 3 回中部地区中学生オープン柔道大会



4月26、27日に第18回長野県柔道連盟ジュニア強化錬成大会と、第3回中部地区中学生オープン柔道大会を兼ねて、長野運動公園総合体育館柔道場で開催されました。当日は、北京オリンピックの聖火リレーと重なった為、時間の遅れを心配しましたが予定どおりに開催されました。

高岡市からは、芳野中学校と中田中学校とさくら柔道塾が参加し芳野中学校の女子一部が見事に優勝、さらに男子二部も準優勝しました。

我が家の長男佳祐は、さくら柔道塾から参加しましたが、2回戦で敗退残念な結果となりました。しかし、その後の練習試合では自分の弱点を見つけることが出来たので、次の試合につなげたいと思います。父談

当院での症例

妊娠七カ月に腰痛を訴え来院

高岡市在住 A.S さん 27歳女性

【問診】 2日前に長時間のドライブから帰宅後、立ち上がり時と歩行時に痛みが徐々に増してき為来院

【検査】 立位と座位で前屈時に左上部仙腸関節面に運動痛と圧痛あり、緩い関節面をモーパルで確認

S L Rは左右陰性 左内転筋↓ 右後方腸骨変位 右仮性下肢短縮 右側恥骨の上方変位

【施術】 S O Tブロックで骨盤矯正、恥骨を下方へ直圧 左腸腰筋をカウンターストレッチ

再度、前屈動作を試み 5→1の痛み改善の変化あり

【考察】 胎児が成長するとともに、女性ホルモンの作用により靭帯は緩み骨盤がゆがむ大きな原因となります。今回、長時間の座位姿勢により坐骨結節を支点に腸骨が後方回旋し痛みが発生したものと考えました。一時的な痛みは無くなったのですが、出産後に骨盤の不安定な状態になることが多く、骨盤の矯正を強く勧めます。

<http://judo.but.jp/kotubankyousei/kotubankyousei.htm>

まき爪の痛みがなくなりビックリ!!

足の母趾（親指）に見られる陥入爪（巻爪）は発生すると非常に痛く、のちに、腫れ化膿などを引き起こし、とてもやっかいなものです。

痛みから避けたいが為に、爪の食い込んだ部分を深く切りこんでしまい、一時的に痛みはなくなりますが、爪が伸びるにつれ食い込みはますます強くなり、また切ってしまうと、そのくり返しによる悪循環を引き起こすケースが多く見られます。あるいは長期放っておいて、歩行もままならない程苦しい経験をしている方も多く見られます。

B/S 矯正法により、痛みを軽減させると共に、爪の切り方を始め日常生活での注意・手入れ、今後の靴の選び方がいかに大切であるかをご理解頂き、自発的に予防への努力を意識して頂くように指導しています。

※健康保険は使用できません、一趾（一本）¥4,200 で当院で矯正します。

<http://judo5755.hp.infoseek.co.jp/index.htm>

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正はカイロ治療が効果があります。
真の原因をさぐり全身的な、治療を施します。

治療費	初診料（検査）	2,100円
	治療料	4,200円
	回数券 [5回券]	18,900円
	回数券 [10回券]	33,600円

家族の方もご使用できます。但し初診料（検査） 2,100円は別途必要です

☆ 編集後記 ☆

先日、小学校の運動会へ行ってきました。長女にとっては最後の運動会。六年連続で色別対抗リレーに出され（*^_^*）アンカーとして最後まで一生懸命走り抜きました。シャッターチャンス逃さないよう気合いを入れていたのですが、自分の子供が走っているのに気付かずレースが終わっていたり、わが娘と他の子供と間違えてビデオで追っていたり…という失敗もあり、妻・娘に叱られました。（>_<）

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道少年]検索クリック

<http://judo.but.jp/> <http://takaokajudo.web.fc2.com/>

