

中川接骨院だより

平成 20 年 3 月 1 日発行 第 37 号

からだの雑学

爪の色で健康診断

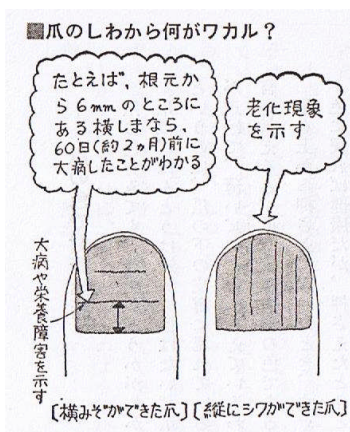
爪の色を見て、健康かどうかわかります。

爪は本当は透明な色ではありません。爪の色というのは、爪の下の皮膚に流れている血液が透けて、薄いピンク色に見えているわけで、言いかえると、爪の色は血液の色です。

爪を上から抑えて離れたとき、すぐピンク色に戻れば健康ですが、抑えた時と同じように白ければ健康とは言えません。貧血を起こして、それが爪の色の薄さとなって表れているのです。貧血が進むと、爪の真ん中が凹んで、スプーンのようにそってきます。

爪にできるシワ

長く病気をした後は、爪に横溝が現れます。



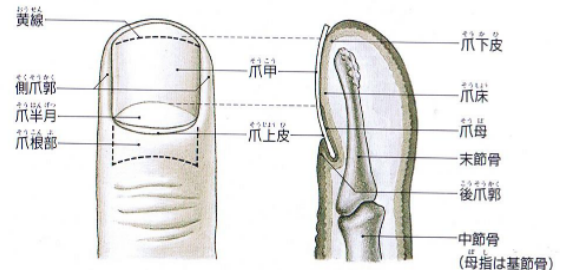
この横溝は、爪の発育が悪くなったためにできたものです。だから、爪の横溝から、どれくらい前に病気をしたか推測することができます。爪が伸びるのは、一日に 0.1 ミリほどです。栄養障害や精神的なショック、あるいは湿疹、皮膚炎などの皮膚の病気でも、横溝ができます。

むかしから、爪の中にポツンと白い星ができると、プレゼントがもらえるとか、病気だとか言われます。しかし、それは単に空気が爪の中に入っただけで、病気とは関係がありません。中年になると縦に線が出てきますが、これも病気ではなく、一種の老化現象です。三十歳を過ぎた人なら、たいてい見られます。

反対に、三十過ぎても縦線の現れない人は、年齢に比べて肉体が若々しい証拠なのです。

爪は、皮膚の一部が高度に分化したもので、爪甲とそれを囲む組織の総称である。指の末節を保護すると共に触覚を受け止めるのに大きな役目を果たしており、爪がなくなるとその指の末節の感覚は低下する。爪床につなぎとめられており、一日に 0.1~0.4mm 伸びるが、爪母組織が破壊されると生え換わることができなくなる。

②爪の構造



第二回射水市柔道大会開催

2月17日新湊総合体育館柔道場で第2回射水市柔道大会が開催されました。この催しは射水市柔道連盟が主催し、毎年、招待された小、中学校の柔道チームが集まる試合です。この大会で櫻心柔道塾は、準優勝となりました(^.^)。二男貫志は小学生として最後の大会でした。中学校へ進学して、これから心も体も大きくなり、もっと強くなることを期待します。

柔道は人間教育が出来る競技だと思います。柔道を習ってみたい子供がいまいたら、相談してくださいね。

父談



当院での症例

巻き爪の痛みでお悩みの 37歳 女性 A. Kさん



施術前



施術五日後

驚くほど痛みがなくなりビックリ!!

足の母趾（親指）に見られる陥入爪（巻爪）は発生すると非常に痛く、のちに、腫れ化膿などを引き起こし、とてもやかいなものです。

痛みから避けたいが為に、爪の食い込んだ部分を深く切りこんでしまい、一時的に痛みはなくなりますが、爪が伸びるにつれ食い込みはますます強くなり、また切ってしまうと、そのくり返しによる悪循環を引き起こすケースが多く見られます。あるいは長期放っておいて、歩行もままならない程苦しい経験をしている方も多く見られます。

B/S 矯正法により、痛みを軽減させると共に、爪の切り方を始め日常生活での注意・手入れ、今後の靴の選び方がいかに大切であるかをご理解頂き、自発的に予防への努力を意識して頂くように指導しています。

※健康保険は使用できません、一趾(一本)¥4,200 で当院で矯正します。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正はカイロ治療が効果があります。
真の原因をさぐり全身的な、治療を施します。

治療費	初診料（検査）	2,100円
	治療料	4,200円
	回数券 [5回券]	18,900円
	回数券 [10回券]	33,600円

家族の方もご使用できます。 但し初診料（検査） 2,100円は別途必要です



☆ 編集後記 ☆

先日、5年間使用していたパソコンが壊れてしまいました。「接骨院だより」を作成する期日が迫っていたため、次の日に急いで新しいパソコンを購入しました。思いがけない出費に涙(*_*;…また、操作に慣れずに涙(*_*;…の日々でしたが何とか3月1日迄に間に合いました。壊れたパソコンは再セットアップで一部は元に戻り、子供たちの手に…きっと寝る間も惜しんでパソコンゲームに勤しむことでしょう。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。

<http://judo.but.jp/>

<http://www2.tcnet.ne.jp/nkgw-y/>

