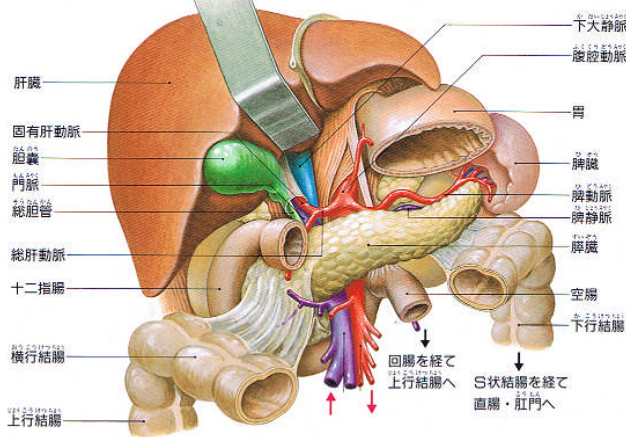


# 中川接骨院だより

平成 20 年 2 月 1 日発行 第 36 号

## からだの雑学

肝臓とそのまわりの臓器



## かんじんかなめの臓器 `肝臓`

肝臓の重さは 約 1.2kg、人体で一番大きく、一番重く、一番温度が高く、一番血を含み、一番多様な仕事をしている臓器です。精神の中心は脳ですが、肉体の中心は肝臓で、文字通り、かんじん要の臓器です。

肝臓は第一に栄養の貯蔵庫です。人体に無くてはならない栄養物を蓄えています。グリコーゲン、ぶどう糖、各種のビタミンが、ここから必要に応じて放出されます。

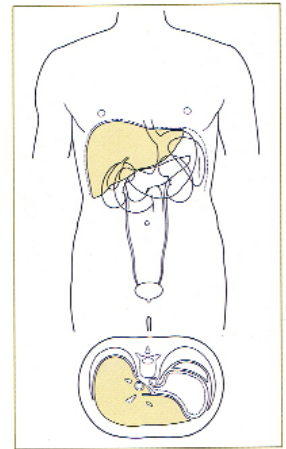
第二に肝臓は、人体の化学工場です。体の中に入ってきたものをすべて処理し、無毒なものだけを体

内に出し、有毒なものはここで解体します。もし、肝臓の働きがにぶると、体外から入ってきた有害物質を十分に解毒できず、中毒症状を起こしてしまいます。

第三に肝臓は、汚物処理場です。脾臓その他で壊された血球の残骸は、ここで胆汁の形にして体外に捨てられます。また、この胆汁のおかげで、食物の脂肪がうまく消化されています。

酒と肝臓の関係は・・・酒の中に含まれるアルコールは肝臓で酸化され、アセトアルデヒドという物質になります。このアセトアルデヒド解毒の為に肝臓はいつもより余計に働かなければならず、他の仕事、特に脂肪の分解がおろそかになってしまいます。このため分解されずに次第に肝臓内に脂肪がたまり、脂肪肝⇒肝炎⇒肝硬変・・・と、肝臓病が発症する原因を作り出しています。また、悪酔いしない為にも、「飲んだら食べる」が鉄則です。すきっ腹はいけません。飲む前に牛乳を一杯飲むだけでも肝臓に負担がかかりません。胃粘膜のまわりに皮膜を作ることで、アルコールを胃で吸収させず、小腸へまわしてゆっくり吸収していくからです。

くれぐれも飲みすぎには注意しましょう！週に二日の休肝日を！



## 志貴野中学校が準優勝



1 月 14 日塩谷建設(株)正気館道場で第 39 回正気館少年柔道大会が開催されました。この催しは塩谷建設(株)が主催し、毎年、高岡市内の小、中学校の柔道チームが集まる試合です。この大会で志貴野中学校は、なんと！準優勝となりました(^.^)。それは記憶が無いくらい昔(30 年前?)以来の快挙でした。いつも、試合では一回戦敗退が当たり前のチームでしたが、志貴野中学校を指導して初めてのことで、私としても大変驚いています。

柔道は人間教育が出来る競技だと思います。柔道を習ってみたい子供がいましたら、相談してくださいね。

父談

## 当院での症例

### 27歳 女性 右顎関節症

主訴

2007年2月頃に歯の矯正を行ってから、くしゃみ時や食事の時に右顎に痛みを訴え来院。

一回目(11月7日) アクティベータで体のバランスを取り前頸筋膜リリースと頭蓋のゆがみを整える。5→2(治療前の痛みと治療後の痛みの度合い)に痛み軽減

二回目(11月12日) 痛み再発、前回と同じ治療で、5→2(治療前の痛みと治療後の痛みの度合い)に痛み軽減

食事時に同じ場所で噛まない事と、固いものは控えるよう指示

三回目(11月21日) 開口時の痛みは無くなったが、噛締めた際の痛みあり。前回と同じ治療で、5→1(治療前の痛みと治療後の痛みの度合い)に痛み軽減

四回目(12月1日) 急に強い痛みが右側頭部に有。頭蓋のゆがみを整え側頭筋の緊張を取り、5→1(治療前の痛みと治療後の痛みの度合い)に痛み軽減

五回目(12月10日) ブロックで骨盤のゆがみを矯正 良好まで回復していた為一ヶ月程様子を見るように指示。

六回目(1月8日) 痛みはほとんど無くなっていた為、治癒とす。

子供～高齢者まで幅広くみれる症状で年齢では10代半ばから増え始め20～30代がピーク、女性は男性の2～3倍の来院数だそうです。

なぜ女性が多いのかはよくわかっていませんが、女性の方が筋肉の緊張やストレスに対して感受性が高く痛みにも敏感で健康にたいする関心が高い、男性よりも骨格や靭帯が弱い、女性ホルモンに関係がある、などの説があります。しかし、近年患者数が増加していることを考えると、最近の若年層に顕著な食習慣、生活習慣などにも関連があると考えられるのではないのでしょうか。

※ 上記の症例はカイロの手法での治療です。健康保険は使用できません。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正はカイロ治療が効果があります。真の原因をさぐり全身的な、治療を施します。

治療費	初診料(検査)	2,100円
	治療料	4,200円
	回数券 [5回券]	18,900円
	回数券 [10回券]	33,600円

家族の方もご使用できます。但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

### ☆ 編集後記 ☆

志貴野中学校が団体準優勝しました。とてもいい試合でした。ここ一番で粘りのある試合をしてくれ、驚きとうれしさがこみ上げました。一試合ごとにチームがまとまって、勝利を引き寄せたようです。生徒たちに大きなお年玉ならぬ、柔道の面白みを気づかせてくれた大会だったのではないのでしょうか???

さらに皆一丸となって精進してくれることでしょう。

私の指導にも更に気合が入ること間違いなし!! 今後の活躍を楽しみにしていただいね。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。

<http://judo.but.jp/> <http://www2.tcnet.ne.jp/nkgw-y/>

