

中川接骨院だより

平成 19 年 10 月 1 日発行 第 32 号

からだの雑学

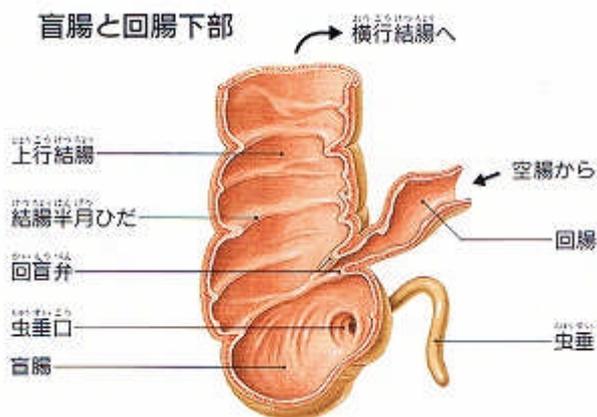
がっくり盲腸

小腸が大腸につながる部分に盲腸があります。この盲腸にミミズのような柔らかいものがぶら下がっています。長さ六～九センチ、太さ五ミリほどの細長い袋です。虫のような形で垂れ下がっているのを、虫垂といいます。

この虫垂が炎症を起こして膿んだりするのが虫垂炎、俗に言う盲腸炎です。

虫垂は腸とつながっているので、いろんなものが入り込みます。

虫垂炎の手術で虫垂を切り取ってみると、魚の骨、ブドウやスイカの種ばかりではなく、針、釘、卵の殻など、とんでもないものが入っていることがあります。それで、ブドウの種を食べると虫垂炎になるといわれるようになりました。



しかし、それはうそです。虫垂炎は、虫垂に何も入ってなくても起こることが多いのです。

大きなスポーツ大会が終わり、試合がすむと、どっと疲れが出ると同時に、がっくりとなります。すると、あちこちから虫垂炎の患者が出てきます。これを「がっくり盲腸」とよんでいます。虫垂炎の本当の原因はまだわかりません。過労や暴飲暴食の後に虫垂炎になることもありますし、気分からも起こります。誰か一人虫垂炎になると、まわりでも次々と発病することもあります。現在のところ、食べすぎ、過労、気の緩みの三つが、虫垂炎の原因とされています。

優勝!! 高岡市中学校新人戦、だけど地区大会は残念!!



9月2日(日)高岡武道館で1.2年生の新人戦があり、夏休み中の練習の成果を発揮する大会でもありました。我が家の長男佳祐2年生は、悲願の優勝を果たしました。(。^)

しかし、23日に行われた地区大会では、決勝戦で何度か勝った事がある選手に負けてしまいました。

なぜ負けたのか? 負けるには負ける理由があるはずです。11月の県選抜大会には、胸を張れる結果を期待します。



柔道は人間教育が出来る競技だと思います。柔道を習ってみたい子供がいまいたら、相談してくださいね。

父談

出産後の骨盤「キュツ!」と元に戻します

産後の骨盤はゆがんでいます こんな症状のある人は要チェック

- 腰痛、肩こりがひどくなった
- 体重がもとに戻らない
- 下腹がポッコリで便秘がち
- 足にむくみがあってだるい
- 仰向けで寝れない
- お尻が大きくなったみたい
- 両足を伸ばすと、左右で長さが違う
- イスに座って、気がつくと左右のひざが開いている



体験談

- ☆ 長女(3歳)を出産してから腰痛で、仰向けで寝れなかったのが寝れるようになりました。(介護職員 S.Nさん 25才)
- ☆ 四人の子供を出産しましたが、治療後の現在腰痛もなく快調です(主婦 Y.Nさん 39才)

※ソフトで痛くない手技です

☆ご相談は無料

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正はカイロ治療が効果があります。真の原因をさぐり全身的な、治療を施します。

治療費	初診料(検査)	2,100円
	治療料	4,200円
	回数券 [5回券]	18,900円
	回数券 [10回券]	33,600円

家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

☆ 編集後記 ☆

23日に高岡地区中学校柔道新人戦があり、長男が60kg級の個人戦に出場しました。

試合中は指導者であることを忘れ、親として誰よりも大きな声で応援している自分でしたが結果は、惜しくも決勝戦で負けてしまいました。長男とは普段すれ違いの時間を過ごしています。年齢的に反抗期ということで、じっくりと話すことがなかなかありません。しかし試合後は、「なぜ前回勝っていた相手に負けてしまったのか、何が自分に足りなかったのか、次の大会への課題は何か」など柔道を通して、子供と素直に話し合うことができました。互いが思っていることを口にするすることで、息子の身体面だけでなく、精神面での成長も感じ取ることができました。柔道を介して今の息子の存在を認め理解できたと思っています。

試合に負けたことで、逆に得るものがあつたと言えます。11月の県選抜大会では、今回学んだものを糧に悔いのない試合を期待したいと思っています。(10月2日 北日本新聞に掲載されました)

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。

<http://judo.but.jp/>

<http://www2.tcnet.ne.jp/nkgw-y/>