

## 平成 25 年度北陸支部セミナー

北陸支部

新聞秀樹

毎年恒例の北陸支部セミナーが 10 月 13 日、14 日に大門総合会館で行われました。連休と云う事もあって、他の用事と重なり参加される先生方の人数が多少、少なかったのですが、逆に一体感が有って良い雰囲気だったのではないのでしょうか。今年は去年の悪天候とは違って変わって天候にも恵まれ県外、遠方から参加される先生方にとっても良かったと思います。

今年のセミナーは南部徹先生を講師にお迎えして「多次元的アプローチの臨床応用」と言うテーマで行われました。KO セミナーを受講されている先生方や JSC の先生方は南部先生の事をよくご存知でしょうが、私は初めてお会いするのでどのような先生なのか、どんなお話をされるのか、とても興味がありました。

セミナーでは、いきなりペットボトルを使って目線の使い方の違いによる重さの感じ方や、頭蓋リズムをみる時の施術者の姿勢や手の当て方、目線、どのように感じるかなど、普段頭蓋を触らない私にとってはとても勉強になりました。他にも次元やエネルギーの話から、いろいろな部位の調整の仕方など、バイオメカニクスの治療法からエネルギーに対しての治療法など多岐に渡っており、なかなか理解が難しい感覚などを、うまくイメージ出来るように解りやすく教えていただきました。どれも初めて聞く話しや治療法で大変興味深く、面白く勉強になりました。

正直、全てを理解し、全てを感じる事は出来ませんでした。もっと理解して、もっと感じ取れるようになり、治療に活かせるようになったらと思います。

セミナーの内容以外でも、治療院の場の空気を良くする、楽しい事を考えて治療を行う、患者さんに対しての思い、感謝の心を忘れないなど、先生の治療に対しての誠実さや真剣さが伝わり私自身も見習いたいと思いました。

私が今まで知らなかった新しい世界を教えていただいた南部先生に感謝したいと思います。

## 一七 南部セミナーに参加して

湯表開博

穴戸 るみ

10月13日、14日と南部セミナーに参加しました。南部先生は顔は強面ですが、心のとても暖かく、優しい先生です。以前からはよく知っている先生のセミナーということもあるのか？ここ数年、セミナーに参加していなくて久しぶりのセミナーだからか？最初は変な緊張感がありました。しかし、先生の人柄の良さから、すぐに緊張感もとけていき、いつもの私だったらわからない事があってもそのままにしておくか、あとで他の先生に聞いていましたが、今回はわからない事(例えば、実技での手の置き方、方向等)は南部先生に確認しながらいくことができました。2日間というとても短い時間でしたが、何か1つでも習得していこう！と思って意欲満々で参加したら、2つぐらい習得できました！(笑)

正直、ここ数年いろんな意味でカイロがおもしろくなく少し距離をおいていましたが、今回の南部セミナーからまた進んでいけたらなーと思うようになりました。

とても有意義なセミナーはモチロンですが、南部先生にお会いでき嬉しい楽しい2日間でした。

### 多次元的アプローチの臨床応用セミナーを受けて

西村昌一郎

先日、未だかつて受講した事のない多次元的アプローチの臨床応用を受講させて頂きました。

講師は南部先生で、迫力のある容姿から大変レベルの高い高次元の内容を包み隠さずご教授くださいました。

日常の治療の中で難解な症状に出会い悩むことが多いのですが、南部先生のセミナーを受講していて「なぜ、解けないのか？」が、パッと判った様な気がしました。

今迄、教えられた事がなかった分野のレベルに驚いて感激し、目からウロコでした。

人は他の次元でトラブルを起こしても、現次元で症状を出していると現次元だけで症状が難しいので原因となる次元に移行して その次元での解決がされないと本当の症状の改善は望めないのでは。

その為に術者の私達が高次にもアプローチできる人間性が必要と教えられ、生きる道標、治療のスタンスの真の在り方を教えられた様な気がしました。

今迄多くのセミナーを受講させて頂いて感じた事のなかった崇高なものを感じさせて頂きました。

同時に北陸支部の雰囲気も今迄のセミナーではなかった治療人としての真の姿勢を教えていただいている気がします。治療人は治療を通して人格の形成をして行く基本姿勢、使命を感じ、患者さんを与えられた事に感謝と患者さんに寄り添い、預かった患者さんに出来る限りの努力を惜しまない奉仕の精神を学ばせて頂ける支部の様に感じます。

高橋先生をはじめセミナーをお世話くださる先生方にはセミナー以外の学びを多く頂いて帰らせて頂きました。

ありがとうございました。

そして、JSCの多くの会員の皆様、北陸支部の雰囲気を味わっていただくと、又、違った学びがあるかと思しますので一度参加されてはいかがでしょうか。



## 「はい、痩せました」

東海支部 南部徹

10月の北陸支部セミナーにお邪魔した際、久しぶりにお会いした穴戸先生から「痩せたよね、どうやって痩せたか投稿して！」と命令？を頂き、今回の痩せ方について書かせて頂きます。

元々、私は信じてもらえないかもしれませんが、20代前半までは痩せ型で自分が太る体質とは思っていませんでした。

南部家の血筋は、中肉中背なんですけど、私は母方の血筋だと思っていたのです。運動も得意で、結構モチテました(笑)

ところが、この業界に入って、鍼灸学校とカイロ学院に通いながらアシスタントをして、その後、夜中までサウナでマッサージのバイトをし、終えてから毎日夜食で牛井の吉野家さんにお世話になっていました。

見事にお腹が出始めたのですが、時間を作ってジムに行ったり、腹筋をしたりしたら、あっという間にお腹は引っ込んでくれました。

それが落とし穴！ちょっとお腹が出たってまた腹筋をすればいいなどと甘い考えがインプットされてしまい、その後は見事に南部家の体格の方向へ…。あとの祭りです。

患者さんには色々な質問をされますので、ダイエットだけでなく何でも1度は経験しておきます。アロマ、クイックマッサージ…などなど、足裏マッサージは痛かった〜。自分で経験しておかないとアドバイス等にも、真実味が欠けると思っているのです…！もちろん色々なダイエット方法も試してきましたが…。

今回は日頃からゆっくり噛むことをして、1年で11kg痩せることができました。

元々早食いで、この業界に入ってから、合間に食べるので、もっと早食いになっていたのとゆっくりする時間もなかったし…(言い訳！)

2年程前、本部の役員も降り、ここ何年かは朝食を抜く1日2食説を実践していて、その上で、仕事が終わってから、最初にサラダをゆっくり食べ、あとは魚ぐらい…。口の中のものがないまで次の料理に箸を持っていかない、それだけです。たったそれだけで、満腹中枢がすぐ働いてくれて食べる量がか

なり減りました。

ただ我慢はしないで食べたい時は食べます。義務感でやると無理がきます。くせになってしまうと、セミナーなどで食べ過ぎたりした時は次の日には何にも食べなくて平気になっています。(お酒は別です・笑)

他のダイエット方法の時は顔色が悪くなったりしましたが、今回は健康的に痩せています。

ただ、このダイエット方法は私に合っただけで、他の人に推奨するものではありません。しかし、患者さんには堂々と一言、実践してくれて喜んでくれる方々もみえます。

たまたま、年齢的に肉から魚へという事もありましたし、1日2食説が正しいということもありません。特に子どもは朝食は必要だと思いますので。

しかしながら、もし合いそうと思われる方はやってみる価値はあるかもしれませんね。ただし、自己責任でお願いしますよ(笑)

南部先生！ありがとうございます。私の熱意(決して脅したわけじゃない…笑)が通じてうれしいです。以前と変わらず若さは維持されていて、しかも痩せられているので驚きました。自分で体験しないと真実味もないですよー私も色々な体験をして自分に合ったダイエット方法をさがしてみますねーまずはよく噛んでゆっくり食べるとことします。

でも、先生が昔モテていたとは初耳でした(笑)

(尖戸)

## ■勉強会のお知らせ

- |       |              |                       |
|-------|--------------|-----------------------|
| ●富山例会 | 第2、第4木曜日22時～ | 高橋カイロプラクティック<br>全尽堂にて |
| ●黒部例会 | 第3木曜日21時～    | みやざき接骨院にて             |
| ●金沢例会 | 勤労者プラザにて     | (問合せ：高橋克典まで)          |

## 会計からのお知らせ

平成 25 年度の年会費、また前年度の年会費が未納の方は、合わせてを納めくださるようお願いいたします。

年会費：10,000 円

### 納入方法

銀行振込の場合	北陸銀行 黒部支店（普通）5053110 北陸カイロプラクティック師協会
現金書留の場合	〒938-0044 黒部市荒町 415 穴戸 るるみ
直接納入の場合	例会や勉強会の時に、穴戸まで直接納め下さい。

### 編集後記

こんにちは、穴戸 るるみです。今年もあともう少しになりました。気忙しい時ですよー。山にはもう雪が積もって真っ白になっていますが平野部はまだ雪が積もっていないので、いつもはタイヤ交換はまだしないのですが、今年は早々にタイヤ交換をしてもらいました！あとは、お正月にお・も・て・な・しする（誰も来る予定のないのだが…）為の、大掃除だ！常日頃、綺麗にしていれば、こんな大掃除もしなくていいのに…と毎年思う。

今年度も皆様の協力で、どーにか3回は会報を皆様の所にお届けすることが出来ました。

ありがとうございました！先生方の協力なくしては成り立たないものなので、来年もよろしく願いたします。

### 甘さ味味の会館献金

会館献金

1000円

会館山宮●

アコ会館

1000円

会館山宮●

アコ会館

1000円

会館山宮●

(アコ会館：5000円)

アコ会館

会館山宮●